



ほっこり冬野菜と



郷土料理教室



2019年 **11月30日(土)**

10:00~13:00(9:30から受付)

ドリームシップ 3階 料理教室
(下関市生涯学習プラザ)

郷土料理とは、人々の間で受け継がれ、その地域の食材を使用したものや独特の調理法で作られています。

今回はその中から「けんちょう」「いとこ煮」を作ります。また、この時期旬の冬野菜を使った身体が温まる料理も一緒に作ります。

この機会に、先人の知恵や文化が詰まった郷土料理を学んでみませんか？

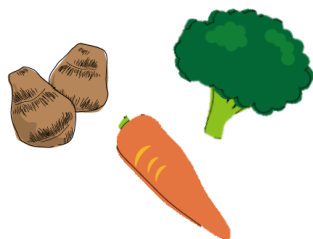
○対象 どなたでも参加可能

○定員 24名

○受講料 500円

○材料費 800円

○持参物 エプロン、ふきん、手ふき用タオル



メニュー(予定)

きのこの炊き込みごはん、けんちょう
白身魚の野菜あんかけ、いとこ煮

※料理例



だし汁を使って
やさしい味に仕上げますよ！

講師：谷口 真理子 先生
(管理栄養士)

申込方法

- 往復はがき ※往復はがき1枚につき2名様まで
『往信うら面』 ①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員) ④電話番号
『返信おもて面』 住所、氏名をご記入のうえドリームシップまで。
- ドリームシップ専用申込用紙と返信用の63円切手を添えて直接申し込み
【申込締切】令和元年11月15日(金) 必着

▼往信おもて▼	▼返信うら▼	▼返信おもて▼	▼往信うら▼

<お問合せ>
ドリームシップ

(下関市生涯学習プラザ)
公益財団法人下関市文化振興財団 事業係
〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号
TEL:083-231-1234
FAX:083-242-6234
E-mail:jigyou@s-dreamship.jp

※電話番号は、日中ご連絡が取れる番号をご記入下さい。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
※締切後、返信はがきが1週間以内に届かない場合はご連絡ください。
※消えるペン(フリクション等)を使用してご記入されると、郵送時に消える場合がありますのでご使用されないようご注意ください。

主催：公益財団法人 下関市文化振興財団

後援：下関市、下関市教育委員会、下関市文化連合会

