

下関市生涯学習プラザ

サークル・教室ご紹介Ⅱ



女声合唱クール・ソレイユ

宗教曲からポップスまで
毎週 月曜日

14:00~16:00

多目的ホール

連絡先 083-222-0025 原田

関門海峡合唱団in下関

一緒に、海峡に歌声の虹を
架けませんか~

毎月2回 月曜日

19:45~21:45

音楽室1

連絡先 080-1740-9243 牟田

ユネスコ歌のクラス

50~70年代の洋楽ポピュラーソングを
中心に、カラオケの歌唱指導

毎週 火曜日・土曜日

①13:15~14:35 (火・土)

②15:00~16:20 (火)

③18:00~19:20 (火)

レクリエーション室

連絡先 083-231-2054 (生涯学習課)

ホアロハ

フラダンス

毎月 第1・2・3月曜日

9:15~19:30

レクリエーション室1

連絡先 093-471-7841 竹中

フラ・ヒナノ

健康維持、ハワイアンフラ

毎月 第1・2・3金曜日

20:00~21:00

レクリエーション室2

連絡先 090-4944-3118 長谷部

テ・フェティア・ヒナノ

タヒチアンダンス

健康維持・シェイプアップ

第1・2・3火曜日

20:00~21:00

レクリエーション室2

連絡先 090-4944-3118 長谷部

エアロビクスダンス教室

第1・2・3週 ストレッチ、エアロビなど
第4週 美腰レッスン[腰振りエクササイズ]

毎週 月曜日

19:45~21:45

レクリエーション室1

連絡先 090-4696-5439 青木

太極舞

ゆっくりとした全身運動、血流改善
体を無理なく活性化

毎月 第1・2・3・4水曜日

20:00~21:00

レクリエーション室

連絡先 080-4266-4216 道下

太極舞&コアトレ

全身の筋肉・関節のほし肩こり
・腰痛軽減、冷え症・姿勢改善体

毎月 第1・2・3・4金曜日

19:45~20:45

レクリエーション室

連絡先 080-4266-4216 道下

YOSHIKO

ベリーダンススタジオ 入門初級クラス

第2・4水曜日

20:15~21:15

大練習室

連絡先090-8620-0327 YOSHIKO

リトミック

音楽で楽しく遊びながらこどもの持っている
あらゆる能力を引き出すための教育です。

毎週 火曜日

10:10~1歳・11:10~2歳

大練習室

連絡先 083-292-1170 梶山

083-283-1351 田辺

※お問合せは
各団体にお問い合わせ致します。



生涯学習プラザ1階に掲示板もございますのでお立ち寄りの際には
ご覧下さい。また、変更等もありますので事前にご確認下さい。

下関市生涯学習プラザ 083-231-1234

平成28年7月16日現在

