

# シニアリトミック教室

2019年9月4日(水)・18日(水)・10月2日(水)

10:00～11:30(9:30から受付)

<全3回>

ドリームシップ2階 宙のホール

(下関市生涯学習プラザ) (多目的ホール)

※10月2日(水)のみ1階 大練習室

◆対象 50歳以上の方

※全3回参加可能な方

◆定員 20名

◆受講料 各回500円

◆服装・持参物 動きやすい服装  
上靴もしくは運動靴

リトミックは、音やリズムを使って音楽を身体で体験し、心と身体の調和を作り出します。みんなと歌ったり、ゆっくり身体を動かしたりして楽しく過ごすひときは、ストレス発散にも最適とあって、大変人気が高いです。さあ、みんな音楽にあわせて楽しくゆっくりと身体を動かしましょう♪

## 申込方法

- 往復はがき ※申し込みは、往復はがき1枚につき2名様までです。「往信うら面」に①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員) ④電話番号 「返信おもて面」に住所・氏名をご記入の上、ドリームシップまで。
- ドリームシップ専用申込用紙と返信用の62円切手を添えて直接申し込み

★申込締切・・・8月23日(金) 必着

※電話番号は、日中ご連絡が取れる番号をご記入下さい。  
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
※締切後、返信はがきが1週間以内に届かない場合はご連絡下さい。  
※消えるペン(フリクション等)を使用してご記入されると、郵送時に消える場合がありますのでご使用されないようご注意ください。



講師

全日本リトミック音楽教育研究会 山口支部長  
田辺 容子 先生

DREAM SHIP

下関市生涯学習プラザ  
Shimonoseki City Lifelong Learning Plaza



お問い合わせ  
ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)  
公益財団法人 下関市文化振興財団 事業係  
〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号  
TEL:083-231-1234 FAX:083-242-6234  
E-mail: jigyoun@s-dreamship.jp

▼往信おもて▼ 7500016 62 往信 下関市細江町3-1-1 ドリームシップ 事業係 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]	▼返信うら▼ <空欄> 結果を印刷して 返送します	▼返信おもて▼ 62 返信 お客様の ・住所 ・氏名 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]	▼往信うら▼ ①講座名 お客様の ②住所 ③氏名・年齢 (参加者全員) ④電話番号
--	------------------------------------	--	---