

2018

5月 vol.36

# ぷらいふ

## P-LIFE



下関市生涯学習プラザだより  
2018年5月号

Life Long Study



風薫る五月となりました。  
だんだんとポカポカしてきて、過ごしやすい日が増えてくる季節です。  
今月号は、どなたでも参加できるパンや料理教室の他、新たに行う押し花や  
消しゴムはんこの工作系の講座をご紹介します。  
ぜひ皆さんでご参加下さい！



### 電気オーブンでお手軽♪ 手ごね お好み焼き風パンづくり

軽食やおやつにぴったりのお好み焼き風パンを作ります。  
パン生地を手でこね(手ごね)、発酵させ、形を整え、  
最後にトッピングをして、電気オーブンで焼きます。  
自分のパンを最初から完成まで自分で作ります★  
お好み焼き風パンとイチゴのプチケーキを作る予定です！

[日時] 5月20日(日) 10:00~13:00  
[場所] ドリームシップ3階 料理教室  
[対象] どなたでも参加可能  
[定員] 30名 ※応募者多数の場合抽選  
[受講料] 500円  
[材料費] 1,000円  
[持参物] エプロン、ふきん、手ふき用タオル  
[申込締切] 5月11日(金) 必着



### 料理の基礎教室 ~下ごしらえと切り方~

料理を作るうえで欠かせないのが、食材の下ごしらえと切り方です。下ごしらえや切り方ひとつで料理の見た目や美味しさが変わります！今回は、基本的な野菜の下ごしらえと切り方、魚のさばき方を学び、1食分を作ります。  
料理の腕前アップを目指しましょう★

[日時] 6月16日(土) 10:00~13:00  
[場所] ドリームシップ3階 料理教室  
[対象] どなたでも参加可能  
[定員] 30名 ※応募者多数の場合抽選  
[受講料] 500円  
[材料費] 800円  
[持参物] エプロン、手ふき用タオル  
[申込締切] 6月1日(金) 必着



### 押し花教室

押し花の作り方とフレーム作品作り

押し花と言えば・・・本の中に挟んで作る方法を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。今回は実際に「生花」からアイロンで簡単に押し花にする方法を学びます。また、B5サイズの台紙に押し花などを自分好みに配置しラミネートします。その作品をフレームに入れてお部屋に飾りませんか。キレイな状態のお花を押し花にすると美しさを長く楽しむことができ、お部屋も心も和みます！

[日時] 6月24日(日) 10:00~12:00  
[場所] ドリームシップ3階 工作工芸室  
[対象] 小学生以上ならどなたでも  
※小学生は保護者同伴  
[定員] 24名 ※応募者多数の場合抽選  
[受講料] 500円  
[材料費] 800円  
[持参物] フレームの中に飾りたい写真など  
[申込締切] 6月15日(金) 必着



はじめてさんでも大丈夫★

### 基礎の消しゴムはんこ作り

消しゴムはんこを押したことや作ったことはありますか？手紙や暑中見舞い、年賀状、伝言メモなどのアレンジに手軽に使い、アイデア次第で好きな形に作る事ができるので、子どもから大人まで大人気です。  
今回は、消しゴムはんこの基礎を学んで、夏にちなんだマイ消しゴムはんこを作ります！

[日時] 7月14日(土)  
①10:00~12:00 ②13:30~15:30  
※①か②ご希望のお時間をお選びください。  
[場所] ドリームシップ3階 工作工芸室  
[対象] 中学生以上ならどなたでも  
[定員] 各回6名 ※応募者多数の場合抽選  
[受講料] 500円  
[材料費] 500円  
[申込締切] 6月29日(金) 必着

#### <講座 申込方法>

- 往復はがきの場合、往信うら面に ①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員分)  
④電話番号、返信おもて面に 住所・氏名をご記入の上、ドリームシップまで。
- 専用申込用紙の場合、返信用の62円切手を添えて直接ドリームシップまで。  
※往復はがき1枚2名様までお申し込み可能です。 ※日中ご連絡が取れる電話番号をご記入下さい。  
※消えるペン(フリクション等)を使用して記入すると、郵送時、消える場合がありますのでご注意ください。

詳細はチラシやホームページまたはお問い合わせ下さい。





ちょっと一息

## プラザ探訪・極

今回ご案内するのは、生涯学習プラザ3階にある料理教室の備品です。

料理教室は、過去2回、教室内（2015年8月号）と電気オープン（2017年5月号）についてご紹介してきました。今回は、教室内の備品を増やし、配置変えをしましたので、そのご紹介をいたします。

まず今回新たに「冷蔵庫（準備室から料理教室へ）、発酵器、番重（ばんじゅう）」を増やしました。冷蔵庫は、料理教室に元々1台ありましたが、この度準備室の1台を持ってきたので、合計2台を料理教室で使用できるようにしました。冷やして固めるようなデザート作りなど、冷蔵するものが多いときは大変便利です。

発酵器と番重は、主にパンを作るときに使用するもので、発酵器は3台、番重は6ケース揃えました。これらの道具は、以前から置いている道具を含め全て、料理教室を借りていただいた方は自由に使っていただけます。

そして、食器類も教室前方に置いてあったものを全て後方に持っていき、食器の種類ごとにまとめましたので、教室内を行ったり来たりせずすみ、使いやすくなったのではないかと思います。料理教室を上手に活用してみませんか？



冷蔵庫

発酵器

番重



教室前方



教室後方



## プラザの隅っこで

寒かった冬を越え、ようやく暖かい春になるのかなと思っていましたが、体調を崩してしまうくらい暑かったり寒かったりと気温の変化が激しく、桜もあっという間に咲いて散りましたね。年度終わりと始まりがいつも以上に早く過ぎて行ったように思います。この時期は、出会いと別れの季節であり、4月から新たな生活が始まった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。プラザも4月からまた新たな気持ちで…事務所内も少し模様替えをし、自分の机から見える景色も変わりましたし、楽しく1年間を過ごしていきたいと思います。私の近々の注目講座は、「ナチュラルフラワーをアレンジして！アロマワックスサシェ作り」です。自分で自由にアレンジして作ったアロマワックスサシェをお家に飾ることができます☆アロマの香り付きですので、新生活のお部屋に癒しの香りとお花をプラスできますね！次に注目しているのは、「料理の基礎教室」です。切り方や下ごしらえひとつで、料理の見た目もそうですが、美味しさも変わるんですね。見えないひと手間に愛情を込めて、料理作りをがんばりましょう🌸

## 下関市文化振興財団[友の会]が新しくなりました

### 変更点

1 会員期間を入会日から  
翌年の同月末までに変更します。

2 チケットの先行発売日に会員であれば、  
先行でチケットをご購入いただけます。（同時入会可）

※詳細は友の会事務局まで。

- 年会費 個人会員 2,000円 グループ会員 3,000円
- 特典 財団指定の文化事業のチケット先行発売・割引。文化イベント情報誌「かるちゃあGUIDE」の無料送付。その他特典があります。
- 入会受付 下関市民会館及びドリームシップでのみ行います。郵便振替をご希望の方は、ご連絡いただければご送付いたします。（払込手数料無料）  
チケット先行発売日に同時入会も可能です。詳しくはお問い合わせください。
- お問合せ 友の会事務局（下関市民会館内） TEL.083-231-6401

## お問い合わせ

ドリームシップ（下関市生涯学習プラザ）  
[指定管理者:公益財団法人 下関市文化振興財団]  
山口県下関市細江町三丁目1番1号  
☎083-231-1234

