2018
8月 vol.39

ぷらいふ
P-LIFE

下関市生涯学習プラザだより
2018年8月号

Life Long Study

8月の暑さに負けないよう体調管理は出来ていますか？夏でくたびれた体を秋に向かわせるための減塩料理教室はいかがですか？文化の秋にちなんだ楽器の講座も新たにご紹介します。ぜひご参加ください！

UVレジンで　かわいい キーホルダーを作ろう

UVレジンとは、紫外線硬化樹脂のことです。好きな小物をレジン液でコーティングし紫外線を当てて固めて作ります。簡単に可愛い小物を作る事が出来ます。今回は小学生を対象とし、自分でオリジナルのキーホルダーを作ります！

［日時］ 8月20日（月）10：00～11：30
［場所］ ドリームシップ3階　工作工芸室
［対象］ 一人でも参加できる小学生
［定員］ 30名 ※応募者多数の場合抽選
［受講料］ 500円
［材料費］ 1つ500円
※作りたい個数をはがきにご記入下さい。
［申込締切］ 8月10日（金）必着

詳細はチラシやホームページまたはお問い合わせ下さい。

減塩料理教室

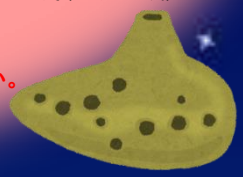
知らず知らずのうちに摂りすぎてしまう食品に含まれる塩分。秋から冬は特に気をつけたい季節です。摂りすぎると高血圧や動脈硬化による血液の病気などを招くことがあります。そこで、今回は減塩をテーマに、塩分を減らしてもおいしく食べられる料理作りを学びます。

［日時］ 9月9日（日）10：00～13：00
［場所］ ドリームシップ3階　料理教室
［対象］ どなたでも参加可能
［定員］ 30名 ※応募者多数の場合抽選
［受講料］ 500円
［材料費］ 800円
［持参物］ エプロン、手ふき用タオル
［申込締切］ 8月24日（金）必着

初めてのオカリナ

オカリナは、息を吹き複数ある穴を指でふさぎ音を出す独特の形をした楽器ですね。初心者の方にも無理なく音が出せるよう楽器の持ち方、基本的な音の出し方、簡単な歌が吹けるまでを全3回コースで段階を踏んで行います。初心者の方大歓迎なので難しく考えないで安心して楽しく学びましょう♪

［日時］ 9月15・22・29日（土）10：00～11：30
［場所］ ドリームシップ1階　大練習室
［対象］ 初心者の方ならどなたでも
［定員］ 30名 ※応募者多数の場合抽選
［受講料］ 各回500円 ［材料費］ 各回100円(テキスト代)
［持参物］ お持ちの方はオカリナ
○お持ちでない方は貸出あり
※お持ちかどうかはがきにご記入下さい。
［申込締切］ 8月31日（金）必着



＜講座 申込方法＞

○往復はがきの場合、往信うら面に ①講座名 ②住所 ③氏名･年齢(参加者全員分) ④電話番号、返信おもて面に住所・氏名をご記入の上、ドリームシップまで。

○専用申込用紙の場合、返信用の６２円切手を添えて直接ドリームシップまで。

※往復はがき１枚２名様までお申し込み可能です。
※日中ご連絡が取れる電話番号をご記入下さい。
※消えるペン(フリクション等)を使用して記入すると、郵送時、消える場合がありますのでご注意ください。

ちょっと一息

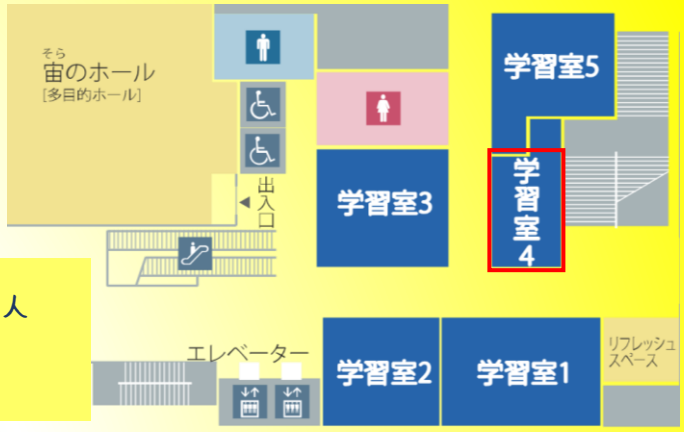
プラザ探訪・極

今回ご案内するのは、生涯学習プラザ２階の学習室４です。

学習室４は、５部屋ある学習室の中で最も小さいお部屋です。隣り合う学習室５とは繋がっておらず、学習室３同様、独立しています。また１～３と一緒で廊下側がガラス張りになっていますので、窓はないですが広く感じます。目安人数が 12 名と小さいお部屋なので、他の学習室より基本使用料が安いという点で、少人数の活動で外から見られても気にならない方にはリーズナブルにご利用いただけるのではないかと思います。

ドリームシップ祭りでは展示･体験のお部屋として使用しています。コンパクトですが十分に作品を展示することができます。貸館としても少人数の方に人気の高いお部屋のひとつです。ぜひご活用ください！

《学習室４》　目安人数 12 人
ホワイトボード、
折りたたみイス 12、長机４



プラザの隅っこで

これから暑い日ばかりが続きます。水分・塩分補給は忘れずにしたいものです。生涯学習プラザは冷房が効いているので、涼みに来られている方もいらっしゃいます。4~5 階の図書館に行けば新聞や本も読めますので身体を休ませるには最適ですね。ただ、室内でも体の水分は奪われているので適宜水分補給は忘れずに！

ザ！ぶたい

★舞台のもの、これなんだろう？クイズ！
○今月はこちら→【正解は来月号にて】
７月号の正解は→ **吊物機構操作盤**　です！
舞台の上に吊っている照明器具や舞台道具、音響反射板等を操作する重要な機械です。
基本的には舞台係が操作して動かします！

下関市文化振興財団[友の会]が新しくなりました

変更点

1　会員期間を入会日から翌年の同月末までに変更します。

2　チケットの先行発売日に会員であれば、先行でチケットをご購入いただけます。（同時入会可）

※詳細は友の会事務局まで。

○年会費　個人会員 2,000 円　グループ会員 3,000 円
○特　典　財団指定の文化事業のチケット先行発売・割引。文化イベント情報誌「かるちゃあ GUIDE」の無料送付。その他特典があります。
○入会受付　下関市民会館及びドリームシップでのみ行います。郵便振替をご希望の方は、ご連絡いただければご送付いたします。(払込手数料無料)
チケット先行発売日に同時入会も可能です。詳しくはお問い合せください。
○お問合せ　友の会事務局（下関市民会館内）　TEL.083-231-6401

☆財団文化事業 チケット発売中公演☆　※詳細はお問合せ下さい。
・9/2(日)TSUKEMEN LIVE 2018”X”[ﾄﾞﾘｰﾑｼｯﾌﾟ]
・10/6(土)綾小路きみまろ笑撃ライブ!2018[市民会館]
・9/24(月)・25(火)市民会館名画劇場[市民会館]
・10/12(金)Kiroro コンサート 2018[市民会館]

ドリームシップ臨時休館日のお知らせ

○ 臨時休館日：平成 30 年 9 月 28 日(金) 終日
○ ドリームシップ全館（下関市生涯学習プラザ及び下関市立中央図書館）

消防法に基づく消防設備保守点検及び電気事業法に基づく受電設備の年次点検を実施するため臨時休館いたします。
ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

ドリームシップ　（下関市生涯学習プラザ）
[指定管理者：公益財団法人 下関市文化振興財団]
山口県下関市細江町三丁目１番１号
☎083-231-1234