

2018

9月 vol.40

ふらいふ

P-LIFE



下関市生涯学習プラザだより
2018年9月号

Life Long Study

減塩料理教室

知らず知らずのうちに摂りすぎてしまう食品に含まれる塩分。秋から冬は特に気をつけたい季節です。摂りすぎると高血圧や動脈硬化による血液の病気などを招くことがあります。そこで今回は減塩をテーマに、塩分を減らしてもおいしく食べられる料理作りを学びます。

【日時】 9月9日(日) 10:00~13:00
【場所】 ドリームシップ3階 料理教室
【対象】 どなたでも参加可能
【定員】 30名 ※応募者多数の場合抽選
【受講料】 500円 【材料費】 800円
【持参物】 エプロン、手ふき用タオル
【申込締切】 8月24日(金) 必着



幼児向け リトミック

親子でピアノやリズムに乗せて身体表現をします。3歳頃までの子どもたちは何にでも興味を待ち、多くのことを吸収します。そんな時だからこそ音楽に触れ、体を動かして楽しく遊びましょう!

【日時】 11月5日・19日・12月3日(月) 10:15~11:00
【場所】 ドリームシップ1階 大練習室
【対象】 2~3歳の未就学児童と保護者 ※なるべく全3回ご参加ください。
【定員】 20組(40名) ※応募者多数の場合抽選
【受講料】 各500円
【持参物】 動きやすい服装、滑り止め付靴下又は滑りにくい軽い靴
【申込締切】 10月19日(金) 必着

<講座 申込方法>

○往復はがきの場合、往信うら面に ①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員分) ④電話番号、返信おもて面に住所・氏名をご記入の上、ドリームシップまで。

○専用申込用紙の場合、返信用の62円切手を添えて直接ドリームシップまで。

※往復はがき1枚2名様までお申し込み可能です。
※日中ご連絡が取れる電話番号をご記入下さい。
※消えるペン(フリクション等)を使用して記入すると、郵送時、消える場合がありますのでご注意ください。

季節が変わり、だんだんと日が短く秋の陽気になってきますね。秋からの講座も楽器やもの作りなど様々なものを予定しております。また、10月20日(土)・21日(日)で行う「第9回ドリームシップ祭り」のお知らせも致します!

初めてのオカリナ

オカリナは、息を吹き複数ある穴を指でふさぎ音を出す独特の形をした楽器ですね。初心者の方にも無理なく音が出せるよう楽器の持ち方、基本的な音の出し方、簡単な曲が吹けるまでを全3回コースで段階を踏んで行きます。初心者の方大歓迎なので難しく考えないで安心して楽しく学びましょう!

【日時】 9月15・22・29日(土) 10:00~11:30
【場所】 ドリームシップ1階 大練習室
【対象】 初心者の方ならどなたでも ※なるべく全3回ご参加ください。
【定員】 30名 ※応募者多数の場合抽選
【受講料】 各回500円 【材料費】 各回100円(テキスト代)
【持参物】 お持ちの方はオカリナ ※お持ちでない方は貸出あり
※お持ちかどうかはがきにご記入下さい。
【申込締切】 9月7日(金) 必着

初めてのクラフトカゴバックづくり

いろいろな色のクラフトバンドを使って、自分だけのオリジナルカゴバックを作りませんか?今回は、主に初めての方を対象とし、おでかけのときに最適なものを作ります。どなたでも手軽に楽しく作れます!

【日時】 11月11日(日) 10:00~12:30
【場所】 ドリームシップ3階 工作工芸室
【対象】 どなたでも参加可能 ※小学生は保護者同伴
【定員】 20名 ※応募者多数の場合抽選
【受講料】 500円 【材料費】 1,000円
【持参物】 はさみ、木工用ボンド、洗濯バサミ10個
【申込締切】 10月26日(金) 必着

詳細はチラシやホームページ
またはお問い合わせ下さい。

第9回 ドリームシップ祭り

輝き・ときめき・夢へ前進

参加団体をご紹介します!!

舞台・展示学習・体験教室・お茶席など、
様々なイベントをお届けします!

舞台

海のホールで
成果発表!

女声合唱クール・ソレイユ、下関少年少女合唱隊、保健功、長府ギタースクール
ホアロハ、ロケラニ、エアロビクスダンス教室、フラ・ヒナノ(マリエ・ローカヒ)
テ・フェティア・ヒナノ、ドリームダンス、中野ギタースタジオ、下関ユネスコ協会
男声合唱団コールばかんず、劇団 Zing♪Zing、STUDIO Rasp、オカリナ海峡の風
YOSHIKO ベリーダンス下関教室、MONO-Sax、オカリナ夢スタジオ、コールセシリア
下関ウインドアンサンブル、下関ブラス・オーケストラ、下関市立大学アカペラサークル

展示学習

1~3階の
各部屋
で成果展示!

おんがくセラピー、木彫りのくるみ会、ファッション・ニット、池坊いけばな教室
きもの着付け教室装いの会、布リメイク教室、メモリーパッチワークスクール
囲碁教室、太極舞、太極舞・コアトレ、フィットネス太極舞、Speak up English
ニッキーズ、マットピラティス、ヨガサークル、川浪見晴トールペイント教室、

※出演日時、展示場所等は、プログラムをご覧ください。(団体名順不同)

おもてなし

お茶席や軽食のおもてなし!

NPO 茶道鎮信流下関支部松要会
茶道表千家プラザ教室
売茶流柏雲会
大和町パン・菓子教室
下関モラロジー事務所
Café & Restaurant「旬香」
下関市連合婦人会

中央図書館

図書館関連イベント満載!

リサイクル市
語りと朗読会(大人向け)
みんなで歌おうなつかしの歌
おはなしの花束



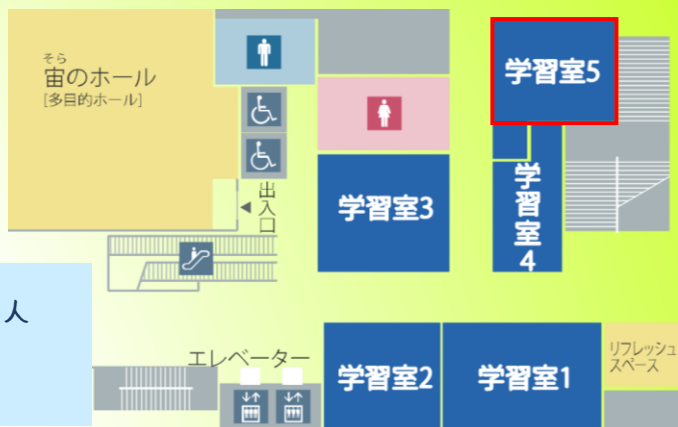
ちょっと一息

プラザ探訪・極

今回ご案内するのは、生涯学習プラザ2階の学習室5です。

学習室5は、学習室の中で唯一ガラス張りになっております外から見えないお部屋です。こちらも独立した作りになっており、目安人数が30名と比較的多い人数の方にご利用いただけます。ガラス張りでなく窓もないため、集中してお話し等ができるので、講義や会議などに特に最適です。3階に会議室がありますが、会議室のご利用が多い時などは学習室5を使用されることが多いです。

《学習室5》 目安人数 30人
ホワイトボード、
折りたたみイス 30、長机 10



ザ！おたい



★舞台のもの、これなんだろう？クイズ！

○今月は[こちら](#)→【正解は来月号にて】→

8月号の正解は→ **音響卓** です！

音響卓は演奏会などが始まる前のアナウンスや司会者、演奏者などが使うマイク、音響反射板がない幕物(舞台やミュージカル、ポップスなど)のときに客席に聞こえるように声や楽器等の音を調整する機械です。普段は海のホール客席後方の音調室から調整を行っていますが、7月号の写真のように舞台上(袖の見えない場所)に設置して使用する場合もあります。タッチパネルで操作できます！→



下関市文化振興財団[友の会]が新しくなりました

変更点

1

会員期間を入会日から
翌年の同月末までに変更します。

2

チケットの先行発売日に会員であれば、
先行でチケットをご購入いただけます。(同時入会可)

※詳細は友の会事務局まで。

○年会費 個人会員 2,000 円 グループ会員 3,000 円

○特典 財団指定の文化事業のチケット先行発売・割引。文化イベント情報誌「かるちゃあ GUIDE」の無料送付。その他特典があります。

○入会受付 下関市民会館及びドリームシップでのみ行います。郵便振替をご希望の方は、ご連絡いただければご送付いたします。(払込手数料無料)
チケット先行発売日に同時入会も可能です。詳しくはお問い合わせください。

○お問合せ 友の会事務局(下関市民会館内) TEL. 083-231-6401

☆財団文化事業 チケット発売中公演☆ ※詳細はお問合せ下さい。

- ・9/2(日)TSUKEMEN LIVE 2018"X" [ドリームシップ]
- ・9/24(月)・25(火)市民会館名画劇場[市民会館]
- ・10/6(土)綾小路きみまろ笑撃ライブ!2018[市民会館]
- ・10/12(金)Kiroro コンサート 2018[市民会館]
- ・11/23(金)千住真理子ヴァイオリン・リサイタル[ドリームシップ]

ドリームシップ臨時休館日のお知らせ

○ 臨時休館日：平成30年9月28日(金) 終日

○ ドリームシップ全館(下関市生涯学習プラザ及び下関市立中央図書館)

消防法に基づく消防設備保守点検及び電気事業法に基づく受電設備の年次点検を実施するため臨時休館いたします。
ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ)
[指定管理者:公益財団法人 下関市文化振興財団]
山口県下関市細江町三丁目1番1号
☎083-231-1234

