



下関市生涯学習プラザだより

PU RAZA-LIFE

ぷらいふ

11



下関市文化振興財団が主催する各種イベントや講座の参加案内など、プラザ情報が満載！

▼講座の申込方法は裏面をご覧ください。

はじめての

## フィットネス太極舞教室

太極拳・ヨガ・気功を融合した新しいダンスエクササイズ。筋トレ・有酸素運動・ストレッチを運動生理学に基づき効果的に、下半身を鍛え、健康寿命を延ばします。また、代謝もupし太りにくい体へ。情緒あふれる音楽に合わせてゆったり舞いながらフィットネスを楽しめる教室となっています。はじめての方でもお気軽に体験できますよ！みんなで楽しく「長持ちする体づくり」一緒に始めませんか？

日時 11月9日(土) 10:00~12:00

場所 ドリームシップ1F・大練習室

定員 20名 対象 どなたでも参加可能

受講料 500円 持参物 動きやすい服装・運動靴

申込締切 参加希望の方はお問い合わせください。



アロマクラフト入門編

## アロマで風邪予防！

## アロマスプレーづくり体験教室



アロマにはたくさんの種類がありストレス緩和やリフレッシュ効果など心に働きかけたり、免疫力を向上させるなど、身体に働きかけるものもあります。今回は、アロマについて学んでいた後に、この時期つらい風邪への予防効果があるスプレーを作ります。今後のアロマクラフトに挑戦する際の参考になる内容となっています。この機会にアロマについて学んでみませんか？

日時 11月16日(土) 10:30~12:00

場所 ドリームシップ3F・工作工芸室

定員 20名 対象 どなたでも参加可能

受講料 500円 材料費 1,000円

申込締切 参加希望の方はお問い合わせください。



## ほっこり冬野菜と郷土料理教室

郷土料理とは、人々の間で受け継がれ、その地域の食材を使用したものや独特の調理法で作られています。今回はその中から「けんちょう」「いとこ煮」を作ります。また、この時期旬の冬野菜を使った身体が温まる料理も一緒に作ります。

この機会に、先人の知恵や文化が詰まった郷土料理を学んでみませんか？

日時 11月30日(土) 10:00~13:00

場所 ドリームシップ3F・料理教室

定員 24名 対象 どなたでも参加可能

受講料 500円 材料費 800円

持参物 エプロン、ふきん、手ふき用タオル

申込締切 11月15日(金) 必着



## 年賀状にもぴったり消しゴムはんこ教室

消しゴムはんこを押したことや作ったことはありますか？

手紙や暑中見舞い、年賀状、伝言メモなどのアレンジに手軽に使える、オリジナルはんこもアイディア次第で好きな形に作る事ができるので子どもから大人まで大変人気です。

消しゴムはんこの基礎を学んで、「年賀状」にちなんだ消しゴムはんこを作りますか？

日時 12月7日(土) ①10:00~ ②13:30~

場所 ドリームシップ3F・工作工芸室

定員 各回8名 対象 中学生以上

受講料 500円 材料費 500円

申込締切 11月22日(金) 必着



にぎわいの創出事業

2019年

11月22日(金)

11:00~11:30

鑑賞無料

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)  
1階 海のホールロビー

24日(日)の本公演に先駆けて  
公演の一部を披露します。

にぎわいの創出事業・・・市民の皆様には「下関市生涯学習プラザ」に気軽に足を運んで親しんでもらい、当施設をより多くの方に利用していただくことを目的として行うものです。

República del Perú  
**RICHARY**



南米ペルー  
リチャリー民族音楽

Program(予定)

1. ムシカ・インカ(インカの音楽)
2. ベサメムーチョ
3. エル・コンドル・パサ  
(コンドルは飛んでいく)
4. エル・サリリ (アンデスの旅人)
5. 愛燦燦 (美空ひばり)

ペルー民族音楽フォルクローレを中心に、本場のラテン音楽を多くの皆様にも心の底から楽しんでいただきたい。心溢れる情熱的な音楽をご堪能ください。

プラザで定期的に活動されている  
生涯学習団体のご紹介

## ファッションニット

### ●プラザでの活動

開講日 毎週木曜日  
時 間 (A) 10:00~12:00  
(B) 13:30~15:30  
場 所 2階・学習室1

1目ずつ時間をかけて編み出す  
ニットに、「転写」や「アイロン接着」  
等、新しい技法をとり入れて自分ブ  
ランドの作品を作っています。  
「好きな物を楽しく!」をモットーに小  
物(コサージュやバック等)も作って  
います。一緒にいかがですか?

## 布リメイク教室

### ●プラザでの活動

開講日 毎月第4土曜日  
時 間 10:00~14:45  
場 所 2階・学習室2

25年間活動した「リフォーム教室」  
を「布リメイク教室」に変更しました。  
物を大切に、すぐ捨てないで直し  
て使う、そういう日本のよい伝統を大  
切にし、着物から洋服、帯からベスト、  
など時代に合った装い方を創意工  
夫しています。

※詳細については、お問い合わせください。

## 図書館臨時休館のお知らせ

令和元年

11月10日(日)~21日(木)

パソコン機器の更新作業及び蔵書  
点検のため、上記の期間ですべての  
図書館が臨時休館いたします。

中央図書館、彦島図書館、長府図書  
館、菊川図書館、豊田図書館、豊浦  
図書館、豊北図書館

※移動図書館はスケジュールどおり運  
行いたします。

お問い合わせ

中央図書館 083-231-2226

12月15日(日)

宝くじ文化公演

元気が出る! オーケストラコンサート  
吉田正記念オーケストラ <YKO>



開演14:00(開場13:30)

ドリームシップ 海のホール

肩の凝らないムード音楽! 指揮者の愉快的トークも大人気!  
迫力の大編成による懐かしの名曲が満載!

<全席指定> ※当日各500円増

一般 1,500円

高校生以下 1,000円

シェルブールの雨傘・赤いハンカチ・有楽町で逢いましょう ほか

ドリームシップほか  
好評発売中!

感動の生演奏 クラシックではありません!

きらめくストリングス! ムード音楽

宝くじの助成により特別料金になっています。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。

主催: 下関市、(公財)下関市文化振興財団、(一財)自治総合センター  
後援: 下関市教育委員会、下関市文化連合会

## 下関市文化振興財団[友の会]

1 会員期間は入会日から  
翌年の同月末までです。

会員募集中

2 チケットの先行発売日に会員であれば、  
先行でチケットをご購入いただけます。(同時入会可)

※詳細は友の会事務局まで。

- 年会費 個人会員2,000円 グループ会員3,000円
- 特典 財団指定の文化事業のチケット先行発売・割引。  
文化イベント情報誌「かるちゃあGUIDE」の無料  
送付。チケット発売日はポイント2倍など。
- 入会受付 下関市民会館及びドリームシップのみで受付ます。  
郵便振替をご希望の方は、ご連絡いただければ  
ご送付いたします。(払込手数料無料)  
チケット先行発売日に同時入会も可能です。  
詳しくはお問い合わせください。

○お問合せ 友の会事務局(下関市民会館内)  
TEL.083-231-6401

お問い合わせ

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

<指定管理者> 公益財団法人 下関市文化振興財団  
〒750-0016 下関市細江町三丁目1番1号

☎ 083-231-1234

☎ 083-242-6234



ドリームシップ

QRコード

DREAM SHIP

下関市生涯学習プラザ  
Shimonoseki City Lifelong Learning Plaza

## 財団文化事業<チケット情報>

※詳細はお問合せ下さい。

発売中

<会場: ドリームシップ>

・12/15(日) 宝くじ文化公演 元気が出る! オーケストラコンサート  
吉田正記念オーケストラ

<会場: 下関市民会館>

・10/30(水) 山内恵介全国縦断コンサートツアー2019

2020年

・1/15(水) 映画音楽名曲選~ローマ・イタリア管弦楽団~  
・1/25(土) 南こうせつコンサートツアー2020

※一般発売10/26(土)

## 財団生涯学習事業<講座の申込方法>

☑ 往復はがき ※往復はがき1枚につき2名様まで

「往信うら面」①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員)  
④電話番号

「返信おもて面」住所、氏名をご記入のうえドリームシップまで。

☑ ドリームシップ専用申込用紙と返信用の63円切手を  
添えて直接申し込み

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※電話番号は、日中ご連絡が取れる番号をご記入ください。

※締切後3日以内に発送いたしますが、郵便事故等で1週間以内に  
届かない場合はご連絡ください。

※消えるペン(フリクション等)を使用してご記入されると、郵便時に消える場合が  
ありますので、ご使用されないようご注意ください。