



下関市生涯学習プラザだより。下関市文化振興財団が主催する公演や講座の参加案内など、プラザ情報が満載!

講座

革小物をつくろう

～カードケース・三角コインケース・キーケース～

ヌメ革を使った革小物を作ります。カードケース・三角コインケース・キーケースから1つ選び、模様や文字を刻印して、色を染め、磨いて、本格的な作品に仕上げます。

日時 6月13日(日)

10:00～12:00

場所 3F 工作工芸室

定員 18名

対象 小学生以上

小学校低学年は
保護者同伴

受講料 500円

材料費 2,000円

申込締切 5月28日(金)必着

申込方法は裏面(A)へ



ヌメ革とお手入れ

ヌメ革とは、植物の渋に含まれるタンニンでなめし、表面仕上げを行っていない革のことです。動物の皮のシミやシワなども表面に現れるため、素材本来の魅力を味わえます。丈夫な反面、繊細なので、普段からこまめに乾拭きやブラッシングでほこりを払い、1ヶ月～半年に1回、クリームなどでオイルケアをすると、使用感がよい風合いとなり、更に魅力的な革になります。

講習

「人生100年時代を生きる」第1回

事前
申込制

健康寿命をのばそう

人生100年時代と言われる現代。長い人生を充実したものにするためには、勉強・仕事・趣味など様々なことにバランス良く取り組むことが大切ですが、何をすることもまず健康であることが重要です。

今回は、長く健康に過ごしていくためのポイントを学びます。

日時 5月30日(日) 10:00～11:00

場所 2F 学習室 ①

定員 30名(先着)

受講無料

対象 どなたでも参加可能

申込期間 4月1日(木)～定員になり次第締切

申込方法は裏面(B)へ

講座

UVレジンで ヘアゴムをつくろう

募集中

日時 5月8日(土)

10:00～12:00

詳細については、右の
QRコードを読み取って
ご覧ください。



申込締切 4月23日(金) 必着

申込方法は裏面(A)へ

講座

手ごねちぎりパンづくり

手ごねから、1人1個ちぎりパンを作ります。生地を手でこね発酵させ、丸めた生地の中にチョコクリームとカスタードクリームを入れ、デコレーション型に並べてオーブンで焼きます。希望者は、丸めた生地をクマやイヌ、ネコなどの顔に成型することもできます。

日時 6月20日(日) 9:30～12:30

場所 3F 料理教室

定員 18名

対象 どなたでも参加可能

受講料 500円

材料費 1,000円

持参物 エプロン、ふきん、
手ふき用タオル

申込締切 6月4日(金)必着

申込方法は裏面(A)へ

小学生以下は
保護者同伴



ちぎりパンとは

その名の通り、ちぎって食べるパンです。小さな丸パンを型に入れて焼くので、パン生地同士がくっついてモチモチ感が生まれ、初心者でも型崩れせず見栄えのするパンになります。

健康寿命とは

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活を制限なく送ることができる期間の平均を言います。日本人の平均寿命、女性87.14歳、男性80.98歳に対し、健康寿命は、女性74.79歳、男性72.14歳です。(いずれも2016年データ)
これからは、長くなる寿命に対してどれだけ長く健康で過ごせるか、平均寿命と健康寿命との差を縮められるかが大切になっています。

CDデビュー30周年記念

コンサート

小原 孝 *Piano Concert*

guest テノール 宮里直樹

4月11日(日)

ドリームシップ 海のホール
開演 14:00 (開場13:00)

○チケット

指定席 5,500円
自由席 5,000円

○プレイガイド

メロディー音楽企画
ドリームシップ
シーモール「ラン」

Program

小原 孝 ピアノ

憾/瀧廉太郎
ノクターンOp9-2/ショパン
革命のエチュード/ショパン
ラ・カンパネラ/リスト
運命～歓喜の歌/ベートーヴェン
ボレロ/ラヴェル
逢えてよかったね/作詞・作曲 小原孝

宮里 直樹 テノール

リゴレットから「女心の歌」
カタリカタリ
ゴッドファーザー「愛のテーマ」
愛の妙薬から「人知れぬ涙」

曲目は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

主催・お問い合わせ:メロディー音楽企画 083-231-7898 共催:公益財団法人 下関市文化振興財団



「人生100年時代を生きる」

コ・ラ・ム

「人生100年時代」という言葉は、2016年、イギリスの学者リンダ・グラットン氏の「LIFE SHIFT」という本が出版されたことをきっかけに世間に普及していきました。この本の中では、2007年に先進国で生まれた子供の半数が100歳まで生きると推測されており、このことにより20年学び・40年働き・20年休むといった従来の人生設計モデルが崩れ、生き方や働き方を見直す必要が生じると述べられています。

ふらいふでは、定期的に、人生100年時代を迎えるにあたって私たちにどのような影響があるか、どのような変化を求められるかを紹介していきます。



感染拡大防止にご協力ください。

検温、マスク着用
手指消毒など

※新型コロナウイルス感染拡大防止にかかる施設の利用について、詳しくはホームページをご覧ください。

A <講座の申込方法> ◆応募者多数の場合は、抽選 講座名・・・「革小物」「ちぎりパン」「UVレジン」

▶ 往復はがき ※往復はがき1枚につき、2名まで

「往信うら面」

①講座名 ②住所 ③氏名・年齢(参加者全員) ④電話番号

※「革小物をつくろう」は、カードケース・三角コインケース・キーケースの中から、どれか一つを記入。

「返信おもて面」住所、氏名を記入のうえドリームシップまで

▶ 生涯学習プラザ窓口 (受付9:00~19:00)

ドリームシップ専用申込用紙に返信用の63円切手を添えて申込みください。 ※1件の申込につき、2名まで

B <講習会の申込方法> ◆先着 30名で締切 講習名・・・「健康寿命をのばそう」

▶ 生涯学習プラザ窓口 (受付9:00~19:00)

▶ FAX 083-242-6234

▶ Eメール jigyou@s-dreamship.jp

※1件の申込につき、2名まで

※FAX、Eメールの場合は、①講習名・②氏名・年齢(参加者全員)・③電話番号を記入のうえ、申込みください。



ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

<指定管理者> 公益財団法人 下関市文化振興財団

〒750-0016 下関市細江町三丁目1番1号

TEL.083-231-1234 FAX.083-242-6234



Twitter

Instagram

ドリームシップ
QRコード

<https://s-dreamship.jp/>

