

みそだま教室

～腸活のお話とみそだま作り～

令和5年 **2月12日(日)**

10:00～12:00 ※15分前受付
ドリームシップ 3階 料理教室
(下関市生涯学習プラザ)



対象 どなたでも参加可能
※小学生以下は保護者同伴

定員 16名

受講料 500円 **材料費** 1,000円

持参物 エプロン、手ふき用タオル
持ち帰り用タッパー

写真はイメージです

味噌玉とは、味噌と好みの具材を丸めて作る手作りインスタント味噌汁の素です。冷凍庫で1か月ほど保存可能であり、お湯をかけるだけで完成するので、作り置きに最適です！

申込方法

- 往復はがき ※往復はがき1枚につき2名まで
『往信うら面』 ①講座名 ②住所 ③氏名・年齢 (参加者全員)
④電話番号
- 『返信おもて面』 住所、氏名をご記入のうえドリームシップまで
- ドリームシップ専用申込用紙に返信用63円切手を添えて直接申し込み
【申込締切】 令和5年1月27日(金) 必着

▼ 往信おもて ▼ 返信うら ▼ 返信おもて ▼ 往信うら

63 7500016 往信 下関市細江町3-1-1 ドリームシップ 事業係 0000	<空欄> 結果を印刷して 返送します	63 000000 返信 参加者の ・住所 ・氏名 0000	①講座名 みそだま 参加者の ②住所 ③氏名・年齢 (参加者全員) ④電話番号
---	--------------------------	---	---

※電話番号は、日中連絡が取れる番号をご記入ください。
 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
 ※締切後、返信はがきが1週間以内に届かない場合はご連絡ください。
 ※消えるペン(フリクション等)で記入すると、郵送時に消える場合がありますので、使用しないでください。

講師

腸活サロンLino
川村 咲喜先生

お問合せ

ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ)
 公益財団法人下関市文化振興財団 事業係
 〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号
 ☎ 083-231-1234
 FAX 083-242-6234
 jigyous@s-dreamship.jp



ドリームシップの地下駐車場(80台/有料)は、駐車台数に限りがあります。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。満車の場合は、周辺市営駐車場等をご利用ください。

※ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)をご利用の方は1時間無料。(駐車券に1時間分の無料が反映)

新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて開催します。

- ・検温、マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・受講者間の距離を確保し、換気や備品等の消毒を行います。

