



下関市生涯学習プラザだより。下関市文化振興財団が主催する公演や講座の参加案内など、プラザ情報が満載！

令和4年度にぎわいの創出事業 王丹 二胡 ミニコンサート

お昼のひとときに、
二胡のすてきな音色をお楽しみください♪

3月7日(火) 鑑賞無料

12:15~12:45(開場 11:45)

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

1階 海のホールホワイエ

曲目：春よ来い、いのちの歌、蘇州夜曲 ほか

※曲目は変更になる場合があります。また、状況により
入場を制限する場合があります。予めご了承ください。

終演後には、
二胡の体験も
あります♪



講座 木工体験「ベンチをつくろう！」

DIYに興味はあるけれど場所と道具が・・・、やってみたいけれど何から始めれば・・・とお考えの皆さん！生涯学習プラザで木工体験をしてみませんか！？大工道具や材料はこちらで用意をします。木工は初めてという方も気軽にお申し込みください！

日時 3月26日(日) 10:00~13:00

場所 3F 工作工芸室 定員 12名(抽選)

対象 どなたでも参加可能 服装 汚れても良い服装
※小学生以下は保護者同伴

講師 村上 勝 先生 幅:80cm 奥行:27cm 高さ:45cm

受講料 500円

材料費 1,500円

申込締切

3月10日(金)必着



<木工体験の申込方法>

- ▶ 往復はがき ※往復はがき1枚につき、2名まで
「往信うら面」①講座名 ②住所③氏名・年齢(参加者全員) ④電話番号
「返信おもて面」住所、氏名を記入のうえドリームシップまで
- ▶ 生涯学習プラザ窓口 (受付9:00~19:00) ※1件の申込で2名まで
窓口で直接お申込みいただけます。お越しの際は、63円切手もしくは現金63円を持参ください。

講座 アイシングクッキー教室 ~こいのぼりをデコろう~

様々な色のアイシングで、自分の好きなデザインや誰かを思って作ることができるアイシングクッキー。アイシングの作り方や模様の描き方を学び、こいのぼりクッキーに柄を描きます。

日時 4月29日(土・祝) 10:00~12:00

場所 3F 料理教室 定員 12名(先着)

対象 どなたでも参加可能
※小学生以下は保護者同伴

講師 竹内 典子 先生

受講料 500円 材料費 1,000円

持参物 エプロン、手ふき用タオル

受付開始 4月5日(水) 9時~



4月の講座から申込が先着順に変わります！
往復はがきでの申込はなくなりますのでご注意ください。

<アイシングクッキー教室の申込方法>

- ▶ 生涯学習プラザ窓口 (受付9:00~19:00)
- ▶ 電話 083-231-1234 ▶ FAX 083-242-6234
- ▶ Eメール jigyou@s-dreamship.jp
※1件の申込で2名まで
※FAX、Eメールの場合、①講座名 ②住所 ③氏名・年齢 (参加者全員)
④電話番号を記入のうえ、申込みください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。
検温、マスク着用、手指消毒、3密回避など



※新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる施設の利用
について、詳しくはホームページをご覧ください。
<https://s-dreamship.jp/>

講習会「認知症のおはなし」を開催しました！

令和5年1月28日(土)に、そうごう薬局新下関店より酒井弘充先生を講師にお迎えして、講習会を開催しました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました！
 ぱらいふ3月号では、講習会の内容から、認知症の種類を紹介します。

①アルツハイマー型

脳内にアミロイドβやタウたんぱく質という物質が蓄積することなどが原因で発症
 症状例・・・記憶障害、計算障害、言語障害、意欲の低下、物盗られ妄想

②レビー小体型

脳内に特殊なタンパク質が蓄積することが原因で発症
 症状例・・・認知機能障害、幻視、パーキンソン症状、自律神経障害、睡眠障害、転びやすい

③前頭側頭型

脳の前頭葉や側頭葉が障害されることによって発症
 症状例・・・病識の欠如、無関心、意欲の低下、常同行動、反社会的な行動、注意散漫

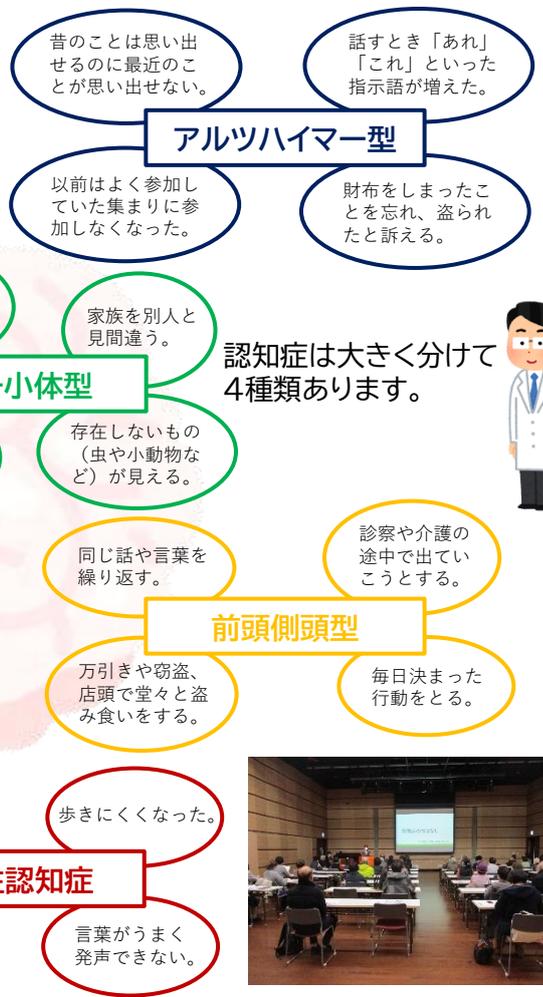
④血管性認知症

脳梗塞や脳出血により脳の細胞が破壊されることで発症
 症状例・・・意欲の低下、歩行障害、構音障害、嚥下障害、感情失禁

あなたやあなたの大切な人が「認知症」ではないかと感じたとき…

かかりつけ医へ相談し専門機関を紹介してもらったり、地域包括支援センターに相談したりしましょう。

※記載の症状のほかにも様々な症状があります。



認知症は大きく分けて4種類あります。



料理教室を利用してみませんか？



生涯学習プラザ・3階の料理教室には、調理台が7台(講師用1台、生徒用6台)あります。各調理台には、電気コンロが備え付けられているほか、フライパンや鍋、包丁などの基本的な調理器具が揃っています。最大250℃まで加熱可能なオーブンや発酵器、フードテナーもあり、パン作りやお菓子作りなどでの利用もオススメです！調理器具や食器類は、自由に利用できます。

【使用例】料理教室、パン作り、お菓子作り、調理実習、講習会 など



下見もできますので、お気軽にお問い合わせください。



ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
 <指定管理者> 公益財団法人 下関市文化振興財団
 〒750-0016 下関市細江町三丁目1番1号
 TEL.083-231-1234 FAX.083-242-6234



Twitter Instagram

ドリームシップ
QRコード

<https://s-dreamship.jp/>

