

“食”で育む親子クッキング

～米粉パスタ&玄米粉クッキーをつくらう～

2025年

1月26日(日)

10:00～12:30 ※9:45～受付

ドリームシップ 3階 料理教室
(下関市生涯学習プラザ)



米粉パスタ



玄米粉クッキー

対象 小学生と保護者のペア
定員 ペア12組 (先着)
参加料 1組 2,000円 (材料費込み)
持参物 エプロン、三角巾
手ふき用タオル、持ち帰り容器

※クッキーを持ち帰る方は、容器を持参してください。

小学生1名につき保護者1名での参加です。兄弟姉妹の入室はご遠慮ください。参加者が安心して取り組めるよう、ご理解とご協力をお願いします。

<メニュー> 米粉パスタ、玄米粉クッキー、サラダ
※完成後は、ランチルームでみんなと一緒に食べましょう。

親子でクッキングを体験しませんか？米粉や玄米粉、地元の新鮮野菜など、体にやさしい食材を使った料理教室を開催します！
お子さんと一緒に食育について学び、作り、食べる喜びをぜひ体験してください。



<講師> 青空キッチン下関川中



申込方法

【申込開始】2025年1月5日(日) 9:00～

※定員になり次第、締め切ります。

※1回の申し込みにつき2組まで。

●電話、メール、FAX

- ①講座名 ②氏名・年齢(参加者全員)
- ③電話番号 をドリームシップまで

※電話番号は、日中連絡が取れる番号をお知らせください。
※申込開始日時より前に、申し込みのメール・FAXを送信された方は、無効または受付順が後ろになる場合があります。

●ドリームシップ1階窓口で直接

※申込等にあたり提供いただいた個人情報は、事業の運営目的以外には使用いたしません。

お問合せ

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

公益財団法人下関市文化振興財団 事業係

〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号

☎ 083-231-1234 (9:00～19:00)

FAX 083-242-6234

✉ jigyou@s-dreamship.jp



ドリームシップ地下駐車場(80台/有料)は、駐車台数に限りがあります。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)をご利用の方は1時間無料。(駐車券に1時間分の無料が反映)