

ぷらいふ

PLAZA-LIFE vol.118



読み方は裏面下へ

2025. 2月号

講座

下関の木を使って 「炒めベラ」をつくろう



下関市の木であるクスノキを切削、研磨、加工して、料理用の「炒めベラ」を作ります。

2月24日(月・祝) 13:30~16:00

場所 3F 工作工芸室 定員 15名

参加料 2,000 円 (材料費含む)

対象 どなたでも参加可能 ※小学生以下は保護者同伴

講師 ムクロジ木器 代表/木器作家 辻 翔平 氏

服装 汚れても良い服装 (ナイロン系だと木くずが払いやすいです。)

受付開始 2月5日(水) 9時~(先着)

<講座の申込方法> ※1件の申込で2名まで

▶生涯学習プラザ窓口 ▶電話 083-231-1234(9:00~19:00)

▶FAX 083-242-6234 ▶メール jigyou@s-dreamship.jp

FAX、Eメールは、①講座名 ②氏名・年齢(参加者全員)

③電話番号を記入のうえ、申込みください。

※申込開始日時より前に、申込のFAX・メールを送信された方は、申込が無効または受付順が後ろになる場合があります。

※申込にあたり提供いただいた個人情報は、事業の運営目的以外には使用いたしません。

詳しくはHPをご覧ください



SDGsを考える 持続可能なよりよい社会づくり 第8回

いまこそ知っておきたい

ジェンダー平等の基礎知識

ジェンダー平等について、身近な事例をもとに、易しく楽しく学んでみませんか？



3月2日(日) 10:00~11:00

場所 2F 学習室① 定員 20名

参加料 無料 対象 どなたでも参加可能

講師 水産大学校 水産流通経営学科 臺丸谷 美幸 氏

持参物 (必要な方は)筆記用具

受付開始 2月5日(水)9時~(先着)



ジェンダー平等ってなんだろう？

「ジェンダー平等」とは、性別にかかわらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めることができることを意味しています。

男性と女性の身体づくりは違っても平等

今の社会では男性の役割・女性の役割など、個人ではなく「性別」によって生き方や働き方が決められてしまうことがあります。そこで世界中で法律や制度を変えたり、教育やメディアを通じて意識を高める活動を行うことで、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりのための取り組みが行われています。

(男女共同参画推進連携会議 資料より)

平均寿命と健康寿命

平均寿命とは、0歳における平均余命のこと。

【2019年】男性81.41歳 女性87.45歳

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

【2019年】男性72.68歳 女性75.38歳

上記の平均寿命と健康寿命の差は、それぞれ約9歳と約12歳で、この差が日常生活に制限のある「不健康な期間」となります。健康寿命は、適切な予防・対策に取り組むことで延ばすことができると言われています。

(厚生労働省ホームページ「e-ヘルスネット」より)

人生100年時代を生きる 第8回

健康寿命を延ばすための運動指導教室

室内でできる簡単な運動に座学を交えて学びましょう！

3月7日(金) 10:00~11:00

場所 2F 宙のホール 定員 30名

参加料 無料 対象 どなたでも参加可能

講師 地方独立行政法人 下関市立市民病院

リハビリテーション部 理学療法士 水野 博彰 氏

持参物 運動しやすい服装・靴、飲み物、筆記用具(必要な方)

受付開始 2月5日(水) 9時~(先着)



【臨時休館のお知らせ】 ドリームシップ全館(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)

2025年2月28日(金) 消防法に基づく消防設備の保守点検のため



和室1



和室2



茶室

ドリームシップ3階にある和室は2部屋あります。どちらの部屋も畳で、座卓や座布団などを備えています。2つの部屋は襖1枚で仕切られているので、襖を開けて広く使用することもできます。また、和室の隣には、茶道具一式を備えている茶室があり、茶道のお点前などに使用できます。2025年1月に、和室①②、茶室の畳の表替えを行いました。

※使用料や施設設備の詳細は、生涯学習プラザ(☎083-231-1234)までお問合せください。

<和室>

【面積】 和室1/18畳、和室2/27.5畳

【設備】 座卓、座布団、折りたたみ椅子 他

※和室1、2は襖1枚のため、音漏れがあります。

<茶室>

【面積】 8畳

【設備】 茶道具一式、水屋附属

ドリームシップの自動販売機とコピー機 (2024年12月現在)

ドリームシップの地下1階～3階に、自動販売機を設置しています。キャッシュレス決済ができる機械もありますので、ぜひご利用ください。また、1階サブエントランス付近に、コイン式コピー機を設置しています。(設置場所は右図参照)



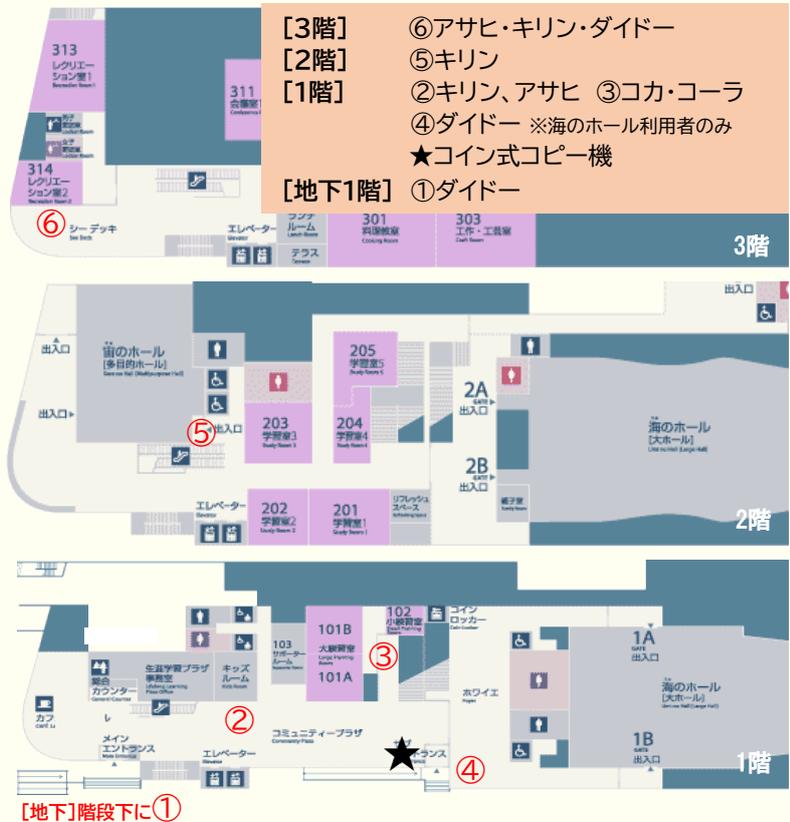
★コイン式コピー機 料金★

A4、A3用紙のみ

白黒・単色・2色印刷 A4、A3 1面 10円

カラー印刷 A4 1面 50円

カラー印刷 A3 1面 80円



❖「海峡花通り」花いっぱい計画❖

2024年12月1日(日)に下関花いっぱい計画・秋の植付けを行って一ヶ月が立ちましたが、パンジー、ナデシコ、アリッサムは寒さに負けず成長しています。(12月24日撮影)



プラザちよこっと豆知識

★ホワイエ★

ホワイエとは、劇場やホールなどの、入口から観客席までの広い通路のことをいいます。主に幕間の休憩や、社交の場として使われる空間です。暖炉や団らんの場を意味するフランス語の「foyer」からきています。

類語：ロビー…玄関と続く人だまりで、主室にかけての広間や通路をいいます。



海のホール ホワイエ



ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

<指定管理者> 公益財団法人 下関市文化振興財団

〒750-0016 下関市細江町三丁目1番1号 / E-mail: jigyou@s-dreamship.jp

TEL.083-231-1234 FAX.083-242-6234 / https://s-dreamship.jp

Instagram

X

Facebook

表面の魚の名前：タラ

