

今から防ごう!認知症予防

自分やパートナーが長く健康に過ごせるよう、今からできる認知症予防を学びます。

「家族や知人が認知症かもしれない」と思った時、どうしたらいいのか? そんな問いにもお答えします。

2025年 **6月20日(金)** 10:00~11:00 ※9:45~受付

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ) 2階 学習室①

対 象 どなたでも参加可能
定 員 30名(先着)
参加料 無料
持参物 (必要な方は) 筆記用具
講 師 地方独立行政法人 下関市立市民病院
認知症看護認定看護師 林 邦厚氏



申込開始 **2025年6月5日(木) 9:00~** ※定員になり次第、締め切ります。

申込方法

●電話、メール、FAX

- ① 講座名 ② 氏名・年齢(参加者全員)
- ③ 電話番号 をドリームシップまで
※電話番号は、日中連絡が取れる番号をお知らせください。
※申込開始日時より前に着信、受信した申し込みは、
無効または受付順が後ろになる場合があります。

●ドリームシップ1階窓口で直接

※申込等にあたり提供いただいた個人情報は、事業の運営目的以外には使用いたしません。

ドリームシップの地下駐車場(80台/有料)は、駐車台数に限りがあります。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)をご利用の方は1時間無料。(駐車券に1時間分の無料が反映)

お問合せ

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
公益財団法人下関市文化振興財団 事業係
〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号
☎ 083-231-1234(9:00~17:00)
FAX 083-242-6234
✉ jigyou@s-dreamship.jp



主催: 公益財団法人 下関市文化振興財団 後援: 下関市、下関市教育委員会、下関市文化連合会