

市民公開講座

10月は「骨と関節の月間」そして10月8日は「骨と関節の日」です。
運動器の病気について知って得することが満載の市民公開講座です。是非ご参加ください。

健康フェア (13:30~14:15)

- Let'sこころん体操
ロコモかしこもサビないで体操

(13:30~13:50)

- 質問コーナー (13:50~14:15)

事前に集められた質問に整形外科の先生方がお答えします。

- ・いけだ整形外科 池田 慶裕 先生 ・喜多整形外科医院 喜多 正孝 先生
- ・きど整形外科 城戸 聡 先生 ・筒井整形外科クリニック 筒井 聡 先生
- ・だて整形外科リハビリテーションクリニック 伊達 亮 先生
- ・野村整形外科 野村 裕 先生 ・長府みらいクリニック 富永 康弘 先生



《開会の辞》山口県臨床整形外科医会 会長 小野 直司 先生

ミニレクチャー (14:20~14:50)

「人生100年時代 ホネが元気でいられるために」

関門医療センター 整形外科 医長 栗山 龍太郎 先生

ロコモティブシンドローム

歩こう、笑おう、働こう。社会とつながり、自分らしく生きるために。

特別講演

(15:00~16:00)

山口大学大学院 医学系研究科整形外科学
教授 坂井 孝司 先生

「知っちょる?ロコモ やっちょる?ロコモ対策」



《閉会の辞》浅野整形外科医院 浅野 正也 先生

令和 7年 **10月5日** **入場無料
申込不要**

13:30~16:00 (開場13:10) ※公共交通機関をご利用ください。

会場/下関市生涯学習プラザ「海のホール」 下関市細江町3-1-1

先着 200名様
今治タオル
プレゼント!!

オーヴィジョン海峡ゆめタワー、下関市消防庁舎鉄塔 2025年骨と関節の日・世界骨粗鬆デー記念ブルーライトアップ!
10月8日~10日・10月20日~22日

共催：日本整形外科学会 日本臨床整形外科学会 山口県整形外科医会 山口県臨床整形外科医会 科研製薬株式会社
後援：山口県医師会 下関市医師会 下関市 霜仁会