

はじめての〇〇〇教室

一步をふみだそう

後期

参加
無料

性別・年齢問わず
どなたでも参加可能
気になる教室があったら
申込してみよう!



会場: ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ)

下関邦楽協会

はじめての長唄と三味線教室

開催 11月9日(日) 14:00~16:30

会場 レクリエーション室① 定員 5名

<講座内容> 歌舞伎の「勧進帳」でお馴染みの長唄と三味線を手ほどき指導いたします。力いっぱい声を出してみたい方、三味線にふれてみたい方、集まってください! 道具は用意していますので気軽にご参加ください。

<団体PR> 下関邦楽協会は、箏曲2団体、日本舞踊2団体、雅楽、民謡、長唄で構成され、日々それぞれが伝統文化を次世代へ継ぐべく活動しています。また年1回の「下関市芸術文化祭」には一致団結して「下関邦楽大会」を開催しています。今回の教室は、長唄の勝禄絵会(会主 杵屋勝禄絵)が担当いたします。

10/5(日)9:00~受付

<申込先> 下関邦楽協会・勝禄絵会
[TEL]090-1184-8823
[FAX]083-246-1916



関門五行歌会

ごきようか

はじめての五行歌教室

開催 11月23日(日) 14:00~16:00

会場 学習室③ 定員 8名

<講座内容> はじめての「五行歌」作ってみませんか? 何か心の内を表してみたい、けれどその方法に巡り会えていない。そんなあなた! 五行で書けたけなので、小学生でも取り組みます! 幼児さんのつぶやきだって、五行に書くと素敵な五行歌に変身するかも! 親子一緒に楽しむ事もできますよ。講座では五行歌を作ってプチ歌会や五行歌の展示で五行歌を体験していただきます。

<団体PR> 関門五行歌会は、毎月第2日曜日、しものせき市民活動センターにて歌会を開催しています。2025年4月で5年目を迎えました。五行で書く短詩の会で、短歌や俳句のように文字数や季語といった決まり事はありません。表現したいことを作者の呼吸で五行に書き分ける、そのことが唯一の決まり事です。現在、若者の加入を開拓中! 見学者、大歓迎です! 気軽に歌会を覗いてみてください。

10/5(日)9:00~受付

<申込先> 関門五行歌会
[TEL]090-9732-4854
[メール]megucy@outlook.com



スタジオ・フォール

はじめてのジャズダンス教室

開催 11月30日(日) 10:00~11:30

会場 大練習室

定員 20名 (対象: 小学3年生以上、一般)

持参物 お水、タオル

服装 Tシャツ・パンツ(動きやすいストレッチ系)、ジャズシューズ(バレエシューズ、靴下も可)

<講座内容> 基本のストレッチ、ウォーミングアップ、ステップ、アイソレーション等。最後にコンビネーション振付をして踊ります。

<団体PR> スタジオ・フォール創立1987年~現在に至ります。ジャズダンスとヒップホップダンスのスタジオで、1~2年毎に発表会を行っています。3歳からシニアの方まで幅広く指導。毎年市芸術文化祭の洋舞フェスティバルに参加出演。平成14年文化協会加入。

10/5(日)9:00~受付

<申込先> STUDIO FALL
[TEL]083-252-7511(スタジオ)
080-5622-7340(和崎)
[メール] studiofall_pda@yahoo.co.jp



劇団Zing ♪ Zing

はじめてのミュージカル教室

開催 2026年1月17日(土)

① 9:45~10:45 (対象: 小学生未満)

② 11:00~12:00 (対象: 小学生以上)

会場 大練習室 定員 各15名

持参物・服装 動きやすい服装。水分補給の飲み物

<講座内容> ミュージカルの基本となるダンス、歌、演技を楽しく学びます。是非、ミュージカルを体験してください。

<団体PR> 下関市を拠点に活動している児童劇団です。ミュージカルを通じて「命」「友情」「思いやり」「助け合い」等の大切さを訴えると共に、ミュージカルを「観て」「聴いて」「心で「感じて」頂き、ミュージカルの「楽しさ」「素晴らしさ」そして心を動かす「パワー」を多くの方々に伝え、地域芸術文化の発展に寄与する事を目的として活動しています。

12/5(金)9:00~受付

<申込先> 劇団Zing ♪ Zing
[TEL]080-1642-4419
[メール] gekidan.zing.zing@gmail.com



はじめての剣詩舞教室

開催 2026年1月18日(日)

14:00～15:30

会場 大練習室 定員 20名

服装 動きやすい服装。※素足より靴下が望ましい。スカートNG

<講座内容>刀に見立てた棒を振って侍体験。その後実際に刀を触る体験や刀を使って踊りましょう。*真剣ではありません。

【剣詩舞(けんしぶ)】とは吟詠に合わせて踊ること。【剣舞(けんぶ)】は刀や扇を使って舞うこと。【詩舞(しぶ)】は扇のみを使って舞うこと。それを合わせて【剣詩舞】といいます。

<団体PR>箏曲地歌・長唄・日本舞踊・剣詩舞の指導者による連盟。発表会をはじめ先帝祭、源平night in 赤間神宮など地域行事に多数参加。学校向けワークショップなど子供達が伝統芸能を楽しく学ぶ機会を作っています。この度は、剣詩舞教室で参加します。

12/5(金)9:00～受付

<申込先>剣詩舞道 光翠扇流
[TEL]080-1928-9246
[FAX]083-227-2473

はじめてのバイオリン教室

開催 2026年2月2日(月) 13:30～16:00

会場 音楽室① 定員 10名

<講座内容>

ドレミがわからなくても、楽譜が読めなくても大丈夫。ご高齢の初心者の方も愉しくレッスンしています。楽器ができるのは、本当に素晴らしく有意義なことです。

<団体PR>

下関近郊のクラシック演奏家のネットワークで、30年を迎えます。様々な楽器、声楽など各地でのそれぞれの活動をどうぞご支援ください。

2026年1/5(月)9:00～受付

<申込先>下関音楽人の会

[TEL]090-9412-8625(伊東まさ子)

[メール]violin-m@ezweb.ne.jp



<(公財)下関市文化振興財団・下関市文化協会 連携事業> 下関市文化協会創立55周年記念

はじめての〇〇〇教室

後期

一歩をふみだそう

会場:ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

参加
無料性別・年齢問わず
どなたでも参加可能
気になる教室があったら
申込してみよう!

はじめてのハワイアンフラ教室

開催 2026年2月12日(木) 10:00～11:30

会場 大練習室 定員 15名

服装 運動のできる服装、素足、靴下、上履きシューズ等

<講座内容>フラってどんな踊り?と思われる方、一度体験してみてください! いやしと健康維持のためハワイアンソングのついでに踊ってみませんか?

<団体PR>明るく元気にいきいきと!!をモットーにレッスンをしてまいりました。笑顔の絶えない教室から、笑顔のテイクアウトでご家族やお友達を笑顔にしてください。ステップ・ハンドモーション等も学べます。

2026年1/5(月)9:00～受付

<申込先>ハワイアンフラ フラロード
[TEL]090-3639-9561(小林)

はじめてのアロハ☆フラ教室

開催 2026年3月1日(日)

①9:30～10:30 (対象:中学生以上、一般)

②11:00～12:00 (対象:小学生、親子*2歳以上)

会場 レクリエーション室① 定員 各10名

持参物 水かお茶の飲み物

服 装 ①Tシャツ ②スパッツ等動きやすい服装

<講座内容>ハワイアンミュージックに癒されながらフラの基本動作を体験します。参加者には市内8教室無料体験の特典あり。指導インストラクターによるデモンストレーションあります。

<団体PR>設立から約25年。県内外で活躍中のインストラクターを多く輩出してきました。現在、市内8か所の教室にて、初心者から20年以上の経験者まで、3歳から80代の幅広い年齢層の方々が所属。音楽に合わせて表現することで、心身の基本的な筋力が育まれ、健康にもつながります。

2026年2/5(木)9:00～受付

<申込先>アロハフラ トコ・フラワーズ
[TEL]080-6075-0133(木村)
[メール] kimuti358@gmail.com

TOKOHULA