

第15回 ドリームシップ祭り 進め! 未来へ ~ドリームシップ~

2025年
10/18土・19日
9:00~16:00
ドリームシップ全館

入場無料



PROGRAM

18土 オープニングイベント 会場：海のホール **鑑賞無料**



山口県警察音楽隊 演奏会 10:00~10:45

18土 10:00~15:00 会場：海のホール・ホワイエ
警察 ミニ白バイ(モンキー、ゴリラ)乗車体験
子ども制服試着コーナー 協力：山口県下関警察署



19日 10:00~15:00 会場：海のホール・ホワイエ
消防 消防車等のパネル展
子ども防火衣試着コーナー 協力：下関市消防局中央消防署



両日 映画上映会 **鑑賞無料**

<共通>
会場：3F・会議室①
①11:00 ②12:30
③14:00



18土 2001年公開/51分/日本
©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2001



19日 パンダコパンダ
1972年公開/35分/日本
©TMS

両日 ぐるっとイベント 会場：1F~5F
9:00~16:00

ラリー達成、ぬり絵持参、
フォローで景品プレゼント ※最終受付15:30
※景品がなくなり次第終了

しゅうたろうラリー **参加無料**
クイズをしながら館内を探検!
・すくってポン
カプセルをすくって数字を計算!
・ふうふうアタック
風の力でまとをたおそう! もえるゴミはどれかな?

ぬり絵
祭り開催中に、チラシ裏面のぬり絵を
塗って、1階・祭り受付に持って行こう

生涯学習プラザの
インスタ、Xをフォロー

特別出店

ハンドメイド作品販売 10:00~16:00 会場：2F 宙のホール・ホワイエ

- 18土** タイルアート、水引作品 [A&A主宰] ●
- シーグラス [Atelier ClariS] ●
- 19日** 革小物 [革創作工房TSU-CHEY] ●
- 両日** 畳バッグ・小物 [畳屋母ちゃんのHericco] ●
- パワーストーン [開運魔術LAB依里佳] ●

● ワークショップあり



食品販売 10:00~15:00 ※食品がなくなり次第終了 会場：3F シーデッキあたり

- 18土** 阿わ雪・ゆきごころも・和菓子など [松琴堂]
- 19日** ドーナツなど [大和町パン・菓子教室]
- 両日** 焼き芋、たい焼きなど [いも太郎]
- シフォンケーキ [ポポラス]
- コーヒー [Restaurant&Café 匂香]



お問い合わせ

<ドリームシップ> 〒750-0016 下関市細江町3-1-1

◆下関市生涯学習プラザ TEL.083-231-1234 ◆下関市立中央図書館 TEL.083-231-2226

主催：ドリームシップ祭り実行委員会、公益財団法人下関市文化振興財団、下関市教育委員会

ごあいさつ

本日は「第15回ドリームシップ祭り」にご来場いただき、誠にありがとうございます。

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)全館を挙げて開催するこの文化祭も、皆様の温かいご支援のもと、節目となる15回目を迎えることができました。今年度は、これまで以上に賑やかで、心躍る“祭り”となるよう、関係者一同、力を合わせて準備を進めてまいりました。

このように開催の日を迎えられましたことは、ドリームシップ祭りの趣旨にご賛同いただいた皆様の深いご理解とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。参加団体の皆様には、日頃の活動の成果を存分にご披露いただくとともに、互いに学び合い、未来へとつながる新たな一歩を踏み出す機会としていただければ幸いです。

さて、今年のスローガンは「進め!未来へ ~ドリームシップ~」です。夢や希望を胸に、未来へ向かって力強く進んでいこうという思いを込めました。ご来場の皆様と共に、その思いを分かち合いながら、心豊かな時間を過ごしていただければと願っております。

最後に、参加団体の皆様の発表や、ドリームシップ全館で繰り広げられる多彩な催しを心ゆくまでお楽しみいただき、この祭りが皆様にとってかけがえのない思い出となり、未来への希望を育む場となることを心より願っております。どうぞ、最後までごゆっくりお楽しみください。

ドリームシップ祭り実行委員長 五十嵐 美紀子

舞台発表



18日(土) 海のホール (1階) *開場9:30			
時間		内容	
9:50		ドリームシップ祭り ごあいさつ	
10:00 ~ 10:45		オープニングイベント♪ 山口県警察音楽隊 演奏会 山口県警察音楽隊は、昭和23年8月5日、全国で6番目という早さで創設され、以来、地域安全や交通安全を推進する行事のほか、各種学校や福祉施設において、今や、年間80件以上の演奏活動を行うなど、県民と警察を結び「音のかけ橋」をキャッチフレーズに掲げ、警察広報の最前線で重要な役割を担っています。	
順	時間	出演団体/演目/出演者/団体紹介など	
1	11:00 ~ 11:30	劇団Zing♪Zing (ミュージカル)	
		オリジナルミュージカル「DOLL~愛こそ命~」 ショートバージョン	ジュニアクラス 25名
今年の12月21日の本公演で上演するオリジナルミュージカル「DOLL~愛こそ命~」のショートバージョンをお届けします。歌、ダンス、演技の楽しさを表現することの素晴らしさをミュージカルを通してお伝えできたら嬉しいです。			
2	11:30 ~ 12:00	女声合唱クール・ソレイユ (合唱)	
		女声合唱とピアノのための「白いうた 青いうた」より 作曲/新実徳英 作詩/谷川雁 ・南海譜 ・十四歳 ・自転車ににげる ・卒業 ・壁きえた ・火の山の子守歌 ・われもこう ・ぼくという名のひとり	【指揮】中山 敦 【ピアノ】児林 玄子 【団員】23名
女声合唱クール・ソレイユは、皆様に支えられ52周年を迎えます。宗教曲から女性合唱曲、唱歌、ポップスまで、沢山の楽曲と共に歩んで参りました。これからも、平和を願いつつ歌い続けたいと思います。			
3	12:00 ~ 12:20	コール梅光 (合唱)	
		・アヴェマリア (グレゴリオ聖歌) ・アヴェマリア (グノー) ・アヴェマリア (シューベルト) ・光の子らしく	【指揮】澄川 孝子 【伴奏】田村 初音 今津 敏子 横田 伸子 和田 栄子 島村 善子 松尾 清子 角野 文代 岡村 映子 砂山 千代子 井関 久江 山下 雅子 戸田 房世 波根 千賀子 上野 みち子 中野 由己子 大塚 篤子 中園 桂子 小倉 ミチ子 松岡 郁子 木下 郁子 谷黒 睦 豊永 綾子 松沢 光子 里 光枝 堀内 紀代子 中野 幸子
2023年に20周年記念コンサートを開催し、その後も元気に歌い続けています。明るく厳しい澄川先生、若さあふれる田村初音先生の御指導のもと、毎週の練習に頑張っています。平均年齢80才越えの歌声をお聴き下さい。			

18日(土) 海のホール(1階)

順	時間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など	
4	12:20 ～ 12:50	MONO-Sax (サクソフォンアンサンブル)	
		<ul style="list-style-type: none"> ・ウィリアム・バード作曲「主よ、怒り給うな」 ・サミュエル・バーバー作曲「アダージオ」 ・ジョゼッパ・トレツリ作曲「クリスマスコンチェルト」 ・モーリス・ラヴェル作曲「マ・メール・ロワ」より「妖精の園」 	佐藤 舞奈 石塚 千歳 松木 奏芽 真鍋 桃花 津守 花恵 山形 由貴 梶山 維心 上野 英治 大塚 優月 大岩 唯 今井 ひかり
下関市内の中高生有志が集い、クラシックの難曲に挑みます。互いに切磋琢磨し磨き上げた音色で、サクソフォンの可能性と技術の高みを目指します。			
5	13:00 ～ 13:30	下関ユネスコ協会 青年部 ユネスコ洋楽ポップス 歌のクラス (ポップス、歌)	
		・好きにならずにいられない 他	ユネスコ洋楽ポップス歌のクラス メンバー有志
<ユネスコ洋楽ポップス・火曜日クラス> 聞き覚えのある洋楽ポップスをマイクを使って歌うクラスです。英語は苦手という方でも大丈夫です。いつの間にか歌えるようになっていきます。声を出すことは健康の源、私達と一緒にますます笑顔で元気になりましょう！			
6	13:40 ～ 13:55	下関シャンソン教室 (シャンソン)	
		<ul style="list-style-type: none"> ・愛はルフラン ・セシボン ・オーシャンゼリゼ 	長田 啓子 竹島 迪子 メンバー 一同
シーモール文化教室で練習して、年2回、風のホールで発表会を開催しています。シャンソンの他、カンツォーネやタンゴ、ポピュラー等もレッスンしています。歌の好きな方、お仲間になりませんか？お待ちしております！！			
7	14:00 ～ 14:30	下関ウインドアンサンブル (吹奏楽)	
		<ul style="list-style-type: none"> ・アルヴァマー序曲 ・イギリス民謡組曲 ・春の猟犬 	メンバー 一同
今年で発足52年目になる市民吹奏楽団です。ドリームシップでは、年3回の演奏会を定期的に行っております。本日は、演奏する機会を頂きまして、ありがとうございます。小編成でのアンサンブル、最後までお楽しみください。			
8	14:35 ～ 15:00	長府ギタースクール (クラシックギター)	
		<ul style="list-style-type: none"> ・ニュー・シネマ・パラダイスより(モリコーネ) ・エチュード Op.35-17(ソル) ・25のエチュード Op.60-11(カルカッシ) ・ファンタジー(ヴァイス) ・アイネ・クライネ・ナハトムジークより(モーツァルト) 	山縣 未紗子 水沼 あかり 白上 美喜子 高野 豊広 坂野 健太郎 関門ギタークラブ「パセオ」 塩田望実 室田忠嗣 上村泰志 稲田健一 塩田万希世
長府ギタースクールは、JR長府駅から徒歩1分のクラシックギター専門教室です。個人レッスンを中心に様々な年齢の皆さんがギターを楽しんでいます。今日は、ソロとアンサンブルの演奏をお届けします。			
9	15:00 ～ 15:30	バレエストレッチ (ストレッチ、バレエ)	
		<ul style="list-style-type: none"> ・マスカレード ・手のひらを太陽に ・L.O.V.E ・雨にぬれても ・ねこふんじゃった ・黒猫のタンゴ ・クラリネット・ポルカ ・Shake IT Off 	メンバー 一同
バレエストレッチとは、ストレッチにバレエの要素を取り入れ、柔軟性と筋力をUPし、美しい姿勢と体幹の安定に効果があります。音楽に合わせてフロアレクソンも行います。子供から大人まで、幅広い年齢層で活動中です。			

※記載時間はおおよその目安です。
※曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

舞台発表



19日(日) 海のホール(1階) *開場9:30

順	時間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など
1	10:00 ～ 10:30	保健功 (太極拳)
		<ul style="list-style-type: none"> ・引体令柔十三式 ・三十二式太極拳 <p>15名</p> <p>私達保健功は、太極拳の動きそのままにゆったりと切れ目なく、まるやかに自然体で30年余りも教室を続けています。テレビでも老化防止に大いに役立つと放映されましたが、ご覧の通り若々しいメンバーです。</p>
2	10:30 ～ 11:00	m.a.n.a (フラダンス)
		<ul style="list-style-type: none"> ・古典フラ ・ハワイアン ・日本語の曲 ・ヒール ザ ワールド 他 <p>岩本 恭子 福田 亜希子 メンバー 一同 5名</p> <p>いつもありがとうございます。世界が平和でありますようにと願い自分自身のこころのすべてを通して学びあい、愛を育む活動しております。こころがあたたかくなる、命豊かな気持ちを大切に、このドリームシップ祭りで踊らせてください。よろしくお願いします。</p>
3	11:00 ～ 11:25	ドリームダンス (社交ダンス)
		<ul style="list-style-type: none"> ・ベニーズワルツ 全員 ・リレーダンス……ワルツ タンゴ スロー クイック (大野・大野組) (山本・河野組) (林・春田組) (清水・安成組) (岩尾・岩尾組) (刀根・小川組) ・ジルバ 全員 *観客の皆さまもぜひ参加ください <p>社交ダンスを生涯スポーツダンスとしてスキルアップをめざして練習に励んでいるサークルです。</p>
4	11:30 ～ 12:00	フラヒナノ (フラダンス)
		<ul style="list-style-type: none"> 1. ウラノーヴェオ(古典のフラ、カヒコ) 2. フラ 3. エフリマコウ 4. コアリ 5. タフワフワイ 6. フキラウ <p>長谷部 久美子 他30名</p> <p>2歳から80代までの幅広い年代の方がフラとタヒチアンダンスを楽しんでいます。ハワイの伝統舞踊であるフラに敬意を払いながら、仲間と共に踊り、絆を深めています。皆さまの毎日が、フラによって彩り豊かなものになりますように。</p>
5	12:00 ～ 12:10	エアロビクスダンス教室 (エアロビクス)
		<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく踊るメドレー <p>ゆかいな仲間</p> <p>私達ゆかいな仲間達も、エアロビクスを始めて早何十年となり、今シニアの時代になりました。若々しく綺麗な動きをいつも目標にしています。皆様に感謝するとともにパワーあふれる動きをお見せします。お楽しみください。</p>
6	12:10 ～ 12:25	中四国ハワイアン協会 (フラダンス)
		<ul style="list-style-type: none"> ・レイ ワイニハ 3人 ・イングリッシュローズ 8人 ・ポリアフ 3人 <p>私達は、中四国ハワイアン協会に所属するチームです。アロハの心で結ばれたメンバーは日々、身も心も磨きながらレッスンやイベントを通してフラを極め、絆を深めています。ハワイアンミュージックが癒しの奏でとなり、フラを見てリラックスして楽しんで頂けたらと思います。</p>

19日(日) 海のホール(1階)

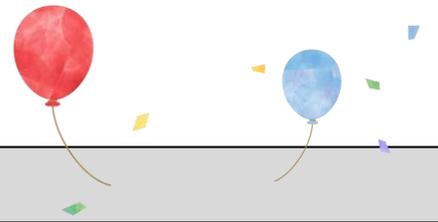
順	時間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など																						
7	12:30 ～ 12:55	アースサウンドオカリナ (オカリナ) *19日体験教室																						
		<ul style="list-style-type: none"> ・広い河の岸边 ・ルージュの伝言 ・恋は水色 ・チムチムチェリー 	メンバー 一同																					
オカリナはイタリア生まれの楽器です。その素朴で暖かみのある音色は、ほっこりと心をいやしてくれます。第2・4火曜日 5時30分から音楽室で練習しています。見学、体験いつでもOKです。楽しく愉快的仲間たちがお待ちしています！																								
8	13:00 ～ 13:30	モダンバレエクラス (モダンバレエ、モダンジャズ)																						
		<ul style="list-style-type: none"> ・PASSIONATE! ・サウンスケッチ ・中国の踊り ・Runaway ・ペザントVa ・マック ザ ナイフ ・ねこふんじやった ・イン ザ ムード 	メンバー 一同																					
クラシックバレエを基礎に、モダンバレエ、モダンジャズに取り組んでいます。幼児から大人まで、幅広い年齢層で活動中です。本日は、日頃のレッスンの成果をご覧頂けます様、出演者一同、心を込めて踊ります！																								
9	13:30 ～ 14:00	ホアロハ (フラダンス)																						
		<ul style="list-style-type: none"> ・イポ レイ モミ ・レイ ハーリア ・プア アアリイ ・メリア ・クウ レオ アロハ ・ワイキキ 	メンバー 一同																					
ホアロハとは最愛の仲間という意味です。幕が上がればあつという間に進行していくこのひと時に向けて日々練習を重ねてきました。フラの楽しさが皆様の心に届きます様、そして練習の成果が発揮出来る様心を込めて踊ります。																								
10	14:00 ～ 14:30	レファ、ロケラニ (フラダンス)																						
		<ul style="list-style-type: none"> ・カ イポ レイ マヌ ・マープー マウ ケ アラ ・ハ アロハ ノ オ ホノルル ・カ マカニ カイリ アロハ ・カ ハカ マヌ ・ナー クアヒビ エリマ 	メンバー 一同																					
レファ、ロケラニは、それぞれホアロハの中のクラスです。最愛の仲間という名のとおり、和やかなお姉さんと賑やかな若者の愛すべき仲間、和気あいあいとレッスンしています。今年も皆が健やかで揃って舞台に立てることをうれしく思います。																								
11	14:40 ～ 15:05	下関ブラス・オーケストラ (吹奏楽)																						
		<ul style="list-style-type: none"> ・ドラゴンクエストより序曲 ・オネスティ ・ドリフターズメドレー ・オーメンズオブラブ 	メンバー 一同																					
下関市で活動する一般吹奏楽団です。現在約46名で“音楽を楽しむこと”を目的に、年2回の演奏会を中心に、地域に根ざした音楽活動にも積極的に取り組んでおります。メンバー募集中です。																								
12	15:15 ～ 15:45	フィットネス太極舞、太極舞 (太極舞)																						
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">太極舞14 [火]武功</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">★★★★</td> <td style="width: 10%;">※レベル</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>[水]敦煌舞</td> <td style="text-align: center;">★★★★</td> <td>★☆☆…初級</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">[木]バランス能力、体幹・脚の筋力アップのパート</td> <td style="text-align: center;">★★★☆☆</td> <td>★★★…中級</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">★★★☆☆</td> <td>★★★★…上級</td> <td></td> </tr> <tr> <td>[土]ストレッチのパート</td> <td style="text-align: center;">★★☆☆</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>太極舞12 [水]敦煌舞</td> <td style="text-align: center;">★★★★</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	太極舞14 [火]武功	★★★★	※レベル		[水]敦煌舞	★★★★	★☆☆…初級		[木]バランス能力、体幹・脚の筋力アップのパート	★★★☆☆	★★★…中級		★★★☆☆	★★★★…上級		[土]ストレッチのパート	★★☆☆			太極舞12 [水]敦煌舞	★★★★	
太極舞14 [火]武功	★★★★	※レベル																						
[水]敦煌舞	★★★★	★☆☆…初級																						
[木]バランス能力、体幹・脚の筋力アップのパート	★★★☆☆	★★★…中級																						
	★★★☆☆	★★★★…上級																						
[土]ストレッチのパート	★★☆☆																							
太極舞12 [水]敦煌舞	★★★★																							
【太極舞】は、1曲4つの動きで構成。説明もあり、誰もが気軽に取組めます。理論に基づき、体幹や脚の強化、バランス能力、柔軟性向上に効果的。心と音楽の調和。健康寿命を延ばす全身運動。舞台の最後を飾ります。																								

※記載時間はおおよその目安です。

※曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

展示発表

18日(土)・19日(日)



海のホール ホワイエ (1階)	
ワンストロークペイント *マグカップ、パスケース、木の器、ポーチ、ゴミ箱、マガジンラック、スマホポシェットなどの販売あり	●ワンストロークペイント メンバー 一同 10名 ワンストロークペイントは、グラデーションでお花などを描いていくペイントアートで、作家の個性や色使いを一筆書きで表現できるのが楽しいです。 筆に強弱をつけることで、自然な立体感やグラデーションを出すことができます。
下関市生涯学習プラザ 定期登録団体	当館の定期登録団体として活動されている団体を紹介します。
公益財団法人 下関市文化振興財団	下関市生涯学習プラザ、下関市民会館、下関市立近代先人顕彰館(田中絹代ぶんか館)の紹介
宙のホール ホワイエ (2階)	
メモリーパッチワークスクール	●パッチワーク、タペストリー、バッグ 岩松 郁子 大畑 芳恵 細石 千恵子 山下 節子 平山 和美 小田 和代 大きなタペストリーから小物(バッグやクッション)をパッチワークで作ります。月に一度の教室ですが、それぞれの個性を作品に表現しています。やってみたい方は、いつでも入会できます。
学習室①② (2階)	
布リメイク教室 *19日体験教室	●布リメイク 布リメイク教室一同 布リメイクの洋服は様々な種類や柄の着物地からワンピース、ブラウス、コートなど一点ものの衣服に生まれ変わっています。家族から受け継がれた着物のリメイクと一緒に学習しませんか。(第4土曜日 9:30~14:30)
名陵学園 下関市立名陵小学校	●下関市立名陵小学校 全学年 作品展示
姿勢改善・筋膜リリース *18日体験教室 フィットネス太極舞、太極舞 *19日体験教室、舞台発表	●練習風景やサークルの紹介 サークル一同 《姿勢改善》姿勢は、代謝や気分、体の不調、前頭葉の働きに影響。 《太極舞》は、太極拳、気功・ヨガの融合。脚や体幹を鍛え、姿勢改善に効果があります。サークル風景を展示しています。ご観覧お待ちしております。
学習室③ (2階)	
池坊いけばな教室 *両日体験教室	●立花 穴井 珠恵 石川 恵理 木治間 智代 宮下 祐子 ●生花 秋田 智恵 有吉 文子 上田 祐子 植村 恵子 藤嶋 敦子 ●自由花 右寺 久美子 宮野 治美 百田 良香 山口 智恵 青崎 喜美恵 齋藤 真理子 高峰 静江 西尾 光代 藤谷 智子 安村 悦子
草木の出生に基づいた美感こそ「池坊の花の品格」ではないかと思っています。草木を慈しむ気持ち、自然を敬う気持ちを大切に、和と美の心を学んでいきます。初めての方でも楽しくいけることができます。気軽にはじめてみませんか。	

※団体についての詳細は、各団体へお問合せください。

18日(土) 海のホールホワイエ出入口付近 (1階)

中東地区まちづくり協議会

- 物品の販売 *9:30~なくなり次第終了
- 金子みすゞ紙芝居、ゲームなど

市内中心部、名陵・日新校区をエリアとする協議会です。環境防災・健康福祉・子育て青少年育成・地域づくりの各部会を通して、住み続けられるまちづくりを展開しています。ブースでお待ちしております。

18日(土) ランチルーム (3階)

NPO茶道鎮信流下関支部
松要会

- お茶席代 500円 *10:00~なくなり次第終了
メンバー 一同

武家茶道鎮信流に親しんでみませんか? 日常を離れ、和敬静寂の世界で一服のお茶をいただく。自分をとりもどす時間を過ごしませんか。お待ちしております。

19日(日) 下関婦人会メモリアル(パネル)前 (1階)

下関市連合婦人会

- 物品の販売(遊休品) *9:30~なくなり次第終了

下関市連合婦人は地域に密着した安心安全な住みよいまちづくりの活動を続けています。また、親子を対象にした家庭教育推進事業も行っています。各地域での婦人会活動にぜひご参加頂き、ライフワークの一部としてくだされば幸いです。

19日(日) 和室・茶室 (3階)

茶道表千家プラザ教室

- お茶席代 400円 *10:00~なくなり次第終了
永田 恵 植田 光代 富久 享子 近藤 由紀 西村 佳代 他

茶道は日本文化の総合芸術と言われ、軸・茶道具・花・香・茶事(懐石)・着物等の多彩な知識を学び、礼儀とおもてなしの心を養います。とは言えその本質は「喫茶去=お茶を一服召し上がれ」というシンプルで温かいものです。穏やかな時間を一緒にいかがですか?

19日(日) 料理教室 通路 (3階)

大和町パン・菓子教室

- 揚げパンなど *10:00~なくなり次第終了

18日(土)・19日(日) カフェ (1階)

Restaurant&Café 旬香

- 定食、うどん、ソフトクリームなど *11:00~15:00

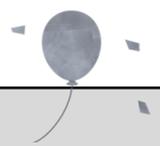


体験教室

【参加費】無料

プラザにて事前申込受付中！

※各講座当日受付可。事前申込により定員に達している場合や、内容等が変更する場合があります。



18日(土) 大練習室(1階)	
ニッキーズ、 マットピラティス	<p>●10:30~11:30 【内容】ピラティスの体験 【対象】18歳以上 【定員】10名</p>
	<p><ニッキーズ> 水曜日の20:00からの1時間“ピラティス”を行っています。 <マットピラティス> 木曜日の10:30からの1時間“ピラティス”を行っています。 ピラティスは、体の芯(コア)に働きかけ、しなやかな筋肉、引き締まったボディをつくるほか、新陳代謝が高まり健康的な身体作りを一緒に始めてみませんか？</p>
下関少年少女合唱隊	<p>●12:10~12:40 【内容】合唱ワークショップ おねえさんといっしょ！！ 【対象】子ども 【定員】20名 【持参物】動きやすい服・靴</p>
	<p>歌うことが大好きな3歳から大学生まで約80名で楽しく活動しており、今年創立60周年を迎えました。歌はもちろん、体を動かすのが好きな子、合唱隊のおねえさんたちといっしょに歌ったり、踊ったりしてみませんか？</p>
MONO-Sax	<p>●13:00~14:00 【内容】サクソフォン アンサンブル(クラシック) 【対象】小学生~社会人まで *サクソフォンを吹いた事のある方 【定員】30名 【持参物】楽器</p>
	<p>今回ステージで演奏した1曲を、参加者の皆さんと一緒に演奏します！さらに、誰もが知っている超有名なクラシック曲を、全員“初見”でチャレンジ！サクソフォンをお持ちの方は、ぜひ楽器をご持参のうえご参加ください。聴講のみの参加も大歓迎！</p>
18日(土) 宙のホール・ホワイエ(2階)	
囲碁教室	<p>●9:00~15:00 【内容】囲碁自由対局他 【対象】どなたでも</p>
	<p>“囲碁”の面白さと奥深さが認識され、どんどん国際化が進んでいます。子どもさんには頭脳発育の助けに、お年寄りにはボケ防止に非常に適しています。下関の囲碁ファンの方々に、今日一日を楽しんでいただければと思います。</p>
18日(土) 学習室⑤(2階)	
ハドソン中級英会話	<p>●12:45~14:45 【内容】英語ネイティブ講師を囲んで英語の生涯学習 【対象】大学生、一般 【定員】30名 【持参物】筆記用具、ノート</p>
	<p>英語ネイティブスピーカーを囲み、本場の生きた英語を楽しく学ぶクラスです。ビデオを観ながらリスニング力を身につけ、グループで英会話をします。生徒間の交流もあります。生涯、英語を学びたい人たちの集まりです。</p>
18日(土) レクリエーション室①(3階)	
ヨガサークル	<p>●11:00~11:30 【内容】ヨガ体験 【対象】どなたでも 【定員】12名 【持参物】飲み物</p>
	<p>第1・2・4 水曜日 9:30~10:40に教室を行っています。人と合わせず、その日の体調で穏やかに体の歪みを矯正していきます。ゆったりした呼吸で心身共にリラックス！肩こり・腰痛には早く効果を感じています。</p>
姿勢改善・筋膜リリース	<p>●13:30~14:30 【内容】経絡ストレッチ、膝軟骨再生、骨盤体操等、姿勢改善する運動 【定員】15名 【対象】人工関節が入っていない人 【持参物】飲み物、タオル、動ける服装で</p>
	<p>経絡とは、気血の通り道。ストレッチで気血水を促進し、臓腑の状態や姿勢を改善します。姿勢は、代謝や気分、体の不調、前頭葉の働きにも影響します。 【美と健康】維持・向上を叶えたい方、是非、ご参加お待ちしております。</p>

※団体についての詳細は、各団体へお問合せください。

19日(日) 大練習室(1階)	
フィットネス太極舞、 太極舞	<p>●13:30～14:30</p> <p>【内容】太極舞の体験 【対象】どなたでも *足腰の弱い人でも椅子に座って行う<座・太極舞>もできます。 【定員】15名 【持参物など】飲み物、動きやすい服装 【その他】参加賞あり、お楽しみに。 開始10分前から太極舞の曲を1階大練習室で流します。 ご参加お待ちしております。</p> <p>太極拳・気功・ヨガの融合、理論に基づき、下肢・体幹の強化、バランス能力・柔軟性の向上、脂肪燃焼で、健康寿命を伸ばすことを一番の目的として活動中。 更に《健康づくりにお得をプラス》して楽しく健康づくりに励んでいます。(土曜10:30～)</p>
19日(日) 学習室①(2階)	
布リメイク教室 *有料	<p>●13:30～14:30</p> <p>【内容】小物づくり 【対象】興味のある方 【参加費】200円</p>
19日(日) レクリエーション室①(3階)	
アースサウンドオカリナ	<p>●14:00～15:00</p> <p>【内容】オカリナ体験教室 【対象】どなたでも 【定員】10名</p>
19日(日) 工作工芸室(3階)	
公益財団法人交通道德協会 下関鉄道少年団	<p>●10:00～11:30、13:30～15:00</p> <p>【内容】鉄道もしもの時、身を守るための安全機器体験学習 【対象】どなたでも 【定員】15名</p> <p>踏切やホーム、列車内での「もしも」を、「安全に」解決する為の機器各種を準備して来館キッズをおまちいたします。普段はさわれない物なので、ぜひこのチャンスに親子で「鉄道での安全について」体験し学びませんか？</p>
19日(日) 視聴覚室①(3階)	
Endo IT トレーニング	<p>●10:00～、11:00～、12:00～、13:00～、14:00～、15:00～ 各約40分</p> <p>【内容】マイクラではじめる！プログラミング 【対象】小学3年生以上 【定員】親子6組 ※先着順</p> <p>昨年、マイクラフトカップでスマートシティ下関賞を当塾の生徒が受賞しました。彼らの作成したワールドのなかで自分の家を構築して、マイクラカップの作品作りを体験してみましょう。</p>
18日(土)・19日(日) 学習室③(2階)	
池坊いけばな教室 *有料	<p>●10:00～随時</p> <p>【内容】フラワーアレンジ 【対象】どなたでも 【定員】30名 【参加費】500円 ※材料がなくなり次第終了</p>
18日(土)・19日(日) 学習室④(2階)	
パチパチクラブ	<p>●14:00～16:00</p> <p>【内容】そろばん体験 【対象】幼児～小学生 【定員】なし</p> <p>市内4ヶ所の教室で幼児～一般の約200名の生徒さんが計算力、集中力、記憶力、思考速度など学習の土台となる能力を鍛えています。県代表として12年連続全国大会出場中。 ホームページもご覧ください。</p>

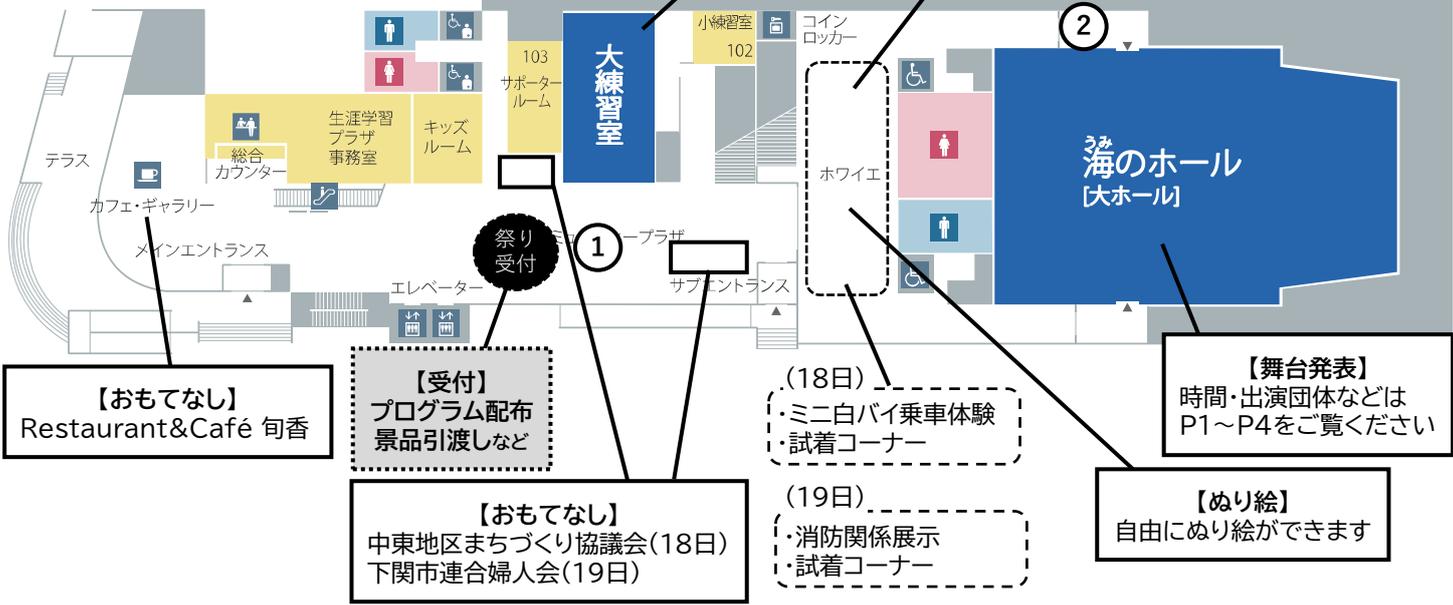
1F



【イベント】
★しゅうたろうラリー
①～⑩
頑張って館内をまわろう

【体験教室】
ニッキーズ/マットピラティス(18日)
下関青少年少女合唱隊(18日)
MONO-Sax(18日)
フィットネス太極舞/太極舞(19日)

【展示発表】
ワンストロークペイント
定期登録団体紹介
(公財)下関市文化振興財団



【しゅうたろうラリー】
③…宙のホール・ホワイエ
④…学習室1・2の部屋の中にあるよ！
⑤…学習室3に行ってみて(^^♪
⑥…学習室5の前にあるよ～
【縁日】
縁日に参加して、スタンプを押そう☆

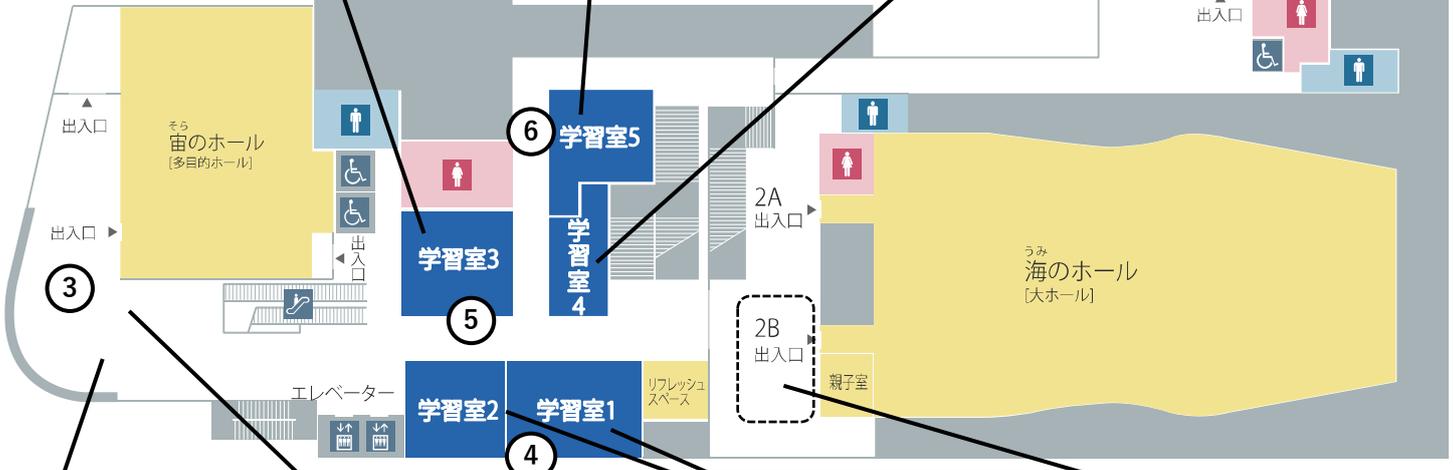


2F

【展示・体験】
池坊いけばな教室

【体験】
ハドソン中級英会話(18日)

【体験】
パチパチクラブ



【出店】
ハンドメイド作品
関係

【体験教室】
囲碁教室(18日)

【展示】
メモリーパッチワークスクール

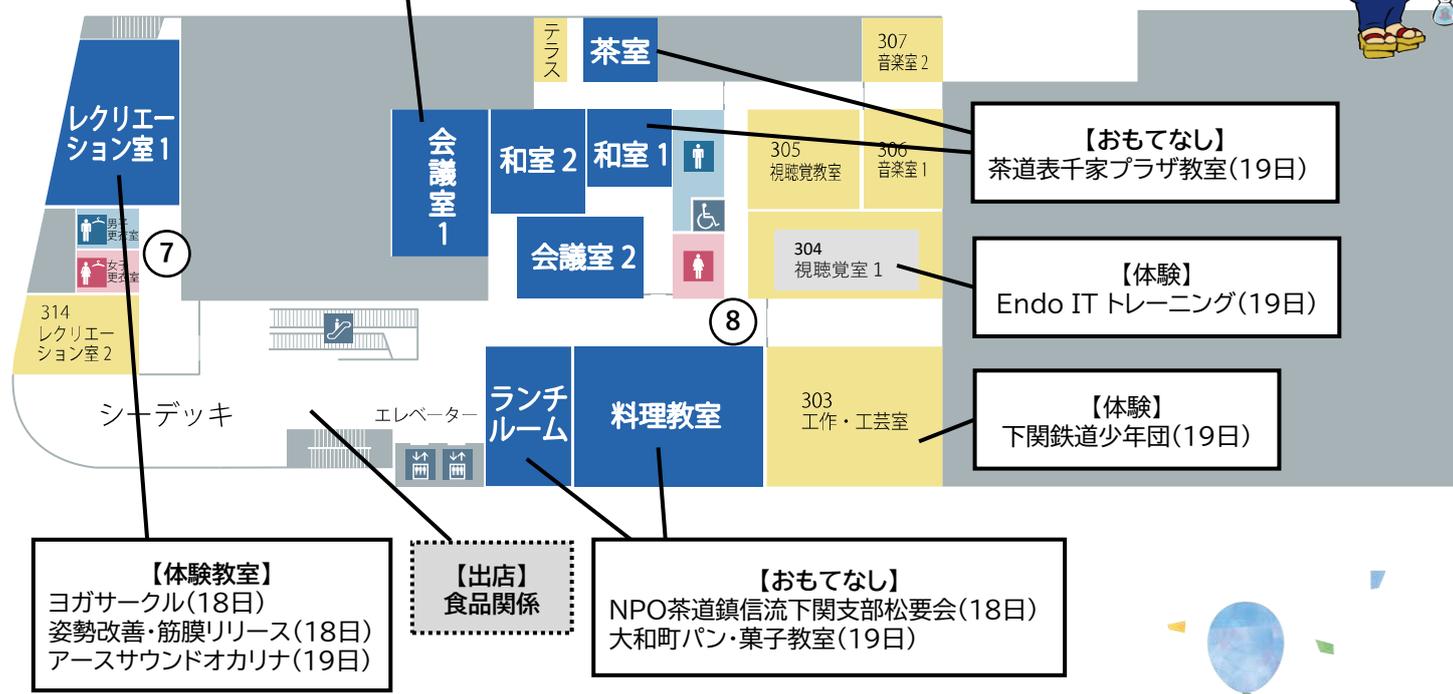
【展示・体験】
姿勢改善・筋膜リリース
太極舞、フィットネス太極舞
布リメイク教室
名陵学園下関市立名陵小学校

【縁日】
すくってポン
ふうふうアタック

3F

DVD映画上映会
18日…「アンパンマン ゴミラの星」
19日…「パンダコパンダ」

【しゅうたろうラリー】
⑦レクリエーション室に行ってみてね
⑧工作芸室に行ってみてね



中央図書館

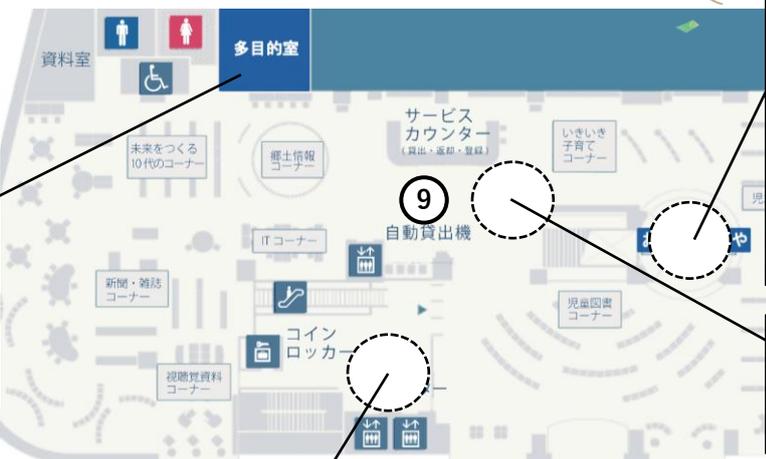
【しゅうたろうラリー】
⑨⑩自動貸出機のところに行ってみて☆

<おはなしの部屋>
【スペシャルおはなし会】
18日 14:00~15:00
対象:乳幼児・児童とその保護者
定員:20名程度
*おはなし会ボランティアによる
リレー形式のおはなし会

【朗読と語りの会】
19日 14:00~15:00
対象:中高生~大人
定員:15名程度
*朗読と語りに取り組みされている
ボランティア団体による大人の
ための読み聞かせ

4F

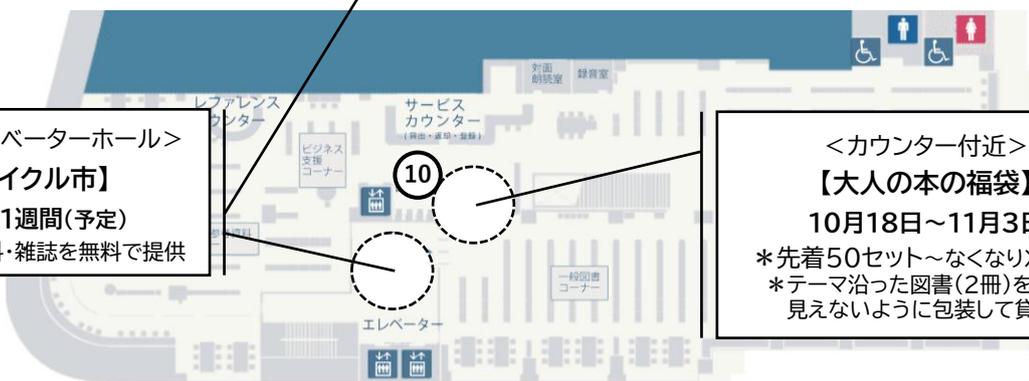
<多目的室>
【レコード鑑賞会】
(レトロ図書館へようこそ)
18日
10:00~10:45
*レコードを聴きながら
当時の新聞や雑誌を
読む



<新刊コーナー横>
【しかけ絵本の展示】
18日、19日

5F

<4・5F エレベーターホール>
【リサイクル市】
19日~1週間(予定)
*除籍した資料・雑誌を無料で提供



<カウンター付近>
【大人の本の福袋】
10月18日~11月3日
*先着50セット~なくなり次第終了
*テーマに沿った図書(2冊)を中身が
見えないように包装して貸出

ぐるーつと マップ

しゅうたろうラリー

*裏の地図を手がかりに、
1階～5階にある①～⑩のクイズや縁日に挑戦!

※①～⑩は、クイズに答えてね

※縁日は、参加してスタンプを押そう

スタート!

