



季節を味わう ふるさと料理教室

季節の食材を使って、ふるさとの味をみんなで作って食べます。

下関の食文化をいっしょに学びましょう♪ ※季節の仕入により材料が変わる場合があります



「いとこ煮」



「魚飯 (ぎよはん)」



「けんちょう」



「かきたま汁」



「ちしやなます」



令和7年

11月29日(土)

10:00~13:00 ※9:45~受付

ドリームシップ 3階 料理教室
(下関市生涯学習プラザ)

対象 どなたでも参加可能
※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20名 (先着)

参加料 1,700円 (材料費含む)

持参物 エプロン、マスク、三角巾、
手拭き用タオル

講師

谷口真理子 先生 (管理栄養士)



【申込開始】令和7年11月5日(水) 9:00~

※定員になり次第、締め切ります。

※1回の申し込みにつき2名まで。

●電話、メール、FAXでの申込

- ①講座名 ②住所 ③氏名・年齢 (参加者全員)
- ④電話番号 をドリームシップまで

※電話番号は、日中連絡が取れる番号をお知らせください。

※申込開始日時より前に、申し込みのメール・FAXを送信された方は、無効または受付順が後ろになる場合があります。

●ドリームシップ1階窓口で直接申込

※申込等にあたり提供いただいた個人情報、事業の運営目的以外には使用いたしません。

お問合せ

ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ)
公益財団法人下関市文化振興財団 事業係
〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号

☎ 083-231-1234 (9:00~17:00)

FAX 083-242-6234

✉ jigyous@s-dreamship.jp



ドリームシップ地下駐車場(80台/有料)は、駐車台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
※ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)をご利用の方は1時間無料。(駐車券に1時間分の無料が反映)

申込方法

