

はじめての〇〇〇教室



会場：ドリームシップ (下関市生涯学習プラザ)

一歩を踏みだそう

参加無料

どなたでも参加可能。気になる教室があったら申込みしてみよう！

※一部、対象者を設定した教室があります。

はじめての**ハワイアンフラ**教室

開催 **6月1日(月) 10:00~11:30**

会場 **大練習室 定員 10名**

持参物 **飲み物**

服装 **運動のできる服装** ※素足・靴下・上履シューズ等



<講座内容> フラって？と思われる方。一度体験してみてください！心のくつろぎと健康の維持のため、ハワイアンソングを聞きながら、体を動かしてみませんか？

<団体PR> 明るく・元気に・いきいきと!!をモットーに笑顔の絶えない教室です。美人度UP！笑顔のテイクアウトでご家族やお友達を笑顔にしましょう。令和7年度とは別の曲でステップ・ハンドモーション等も学べます！

5/5(火)9:00~受付 <申込先> **ハワイアンフラフラロード**
[TEL]090-3639-9561
[メール]furaroad07@docomo.ne.jp

はじめての**俳句**教室

開催 **6月20日(土) 13:30~15:30**

会場 **学習室③ 定員 20名**

持参物 **筆記用具 (B・2Bの鉛筆、消しゴム)**



<講座内容> 俳句をはじめたい人、俳句をはじめた間もない人への、俳句の初歩的な内容の話です。最近作った句があれば、一つ二つメモして来て下さい。無い人は無くて良いです。

<団体PR> 「其桃俳句会」は昭和7年に、下関の西尾病院・院長の西尾桃支が、父の西尾其桃の俳諧を広める為に俳誌「其桃」を発行し、現在に至っています。来年が95周年になる俳句結社です。私、池田が4代目の主宰です。

5/5(火)9:00~受付 <申込先> **俳誌其桃**
[TEL・FAX]083-258-4456(池田)

はじめての**多世代**の大正琴教室

開催 **7月11日(土)**

① **13:15~14:15 (子供・親子の部)**

② **14:30~15:30 (一般の部)**

会場 **学習室③ 定員 各回15名**



<講座内容> 子どもから高齢者まで楽しめる楽器「大正琴」。楽譜が読めなくても初めてでも大丈夫。多世代で楽しめる講座で、講座の終わりには一曲弾けるようになります。ぜひご参加ください。

<団体PR> 大正琴界隈では珍しい若者を中心に、パワフルでノリが良くロックバンドのように演奏するスタイルが大人気の次世代大正琴アンサンブルグループです。子供グループは、令和7年度全国子供大正琴コンクールにて「金賞」を受賞。多世代で大正琴を楽しんでいます。

6/5(金)9:00~受付
<申込先> **大正琴アンサンブルバンドあかね**
[TEL]090-8063-2373 [FAX]083-233-2723
[メール]akane10251123@gmail.com

はじめての**能楽**体験教室

開催 **7月26日(日) 10:00~11:30**

会場 **レクリエーション室① 定員 15名**

持参物 **足袋またはソックス、扇** ※ない人は用意します



<講座内容> 日本の伝統文化である能楽にふれてみましょう。難しい事はぬきにして“謡”を声に出してうたい、歩いてみましょう。なぜ能楽はあのような声を出したり、歩き方をするのか、体験することで分かって来るかもしれません。一緒に大きな声を出していると、恥ずかしさも無くなり気持ちのいいものです。

<団体PR> 能楽は、日本を代表する伝統文化です。その魅力に触れてみたい、単純な思いから始めました。声を出す、姿勢を正す、足の運び、扇の扱い、礼儀作法も身に付き、笑いもあり健康にも良く、稽古が楽しいです。

6/5(金)9:00~受付 <申込先> **能楽宮本施謡会**
[TEL]090-8608-5928(中野)
[FAX]083-266-7355
[メール]akiorikyuu@gmail.com

後期のご案内 (予定)

11月…五行歌教室 (関門五行歌)、長唄と三味線教室 (下関邦楽協会)

12月…琵琶教室 (筑前琵琶妙音会)、フラダンス (トコ・フラワーズ)

2027年1月…ミュージカル (劇団Zing♪ Zing)

// 3月…フラダンス (フラヒナノ)、日本舞踊教室 (下関舞踊協会)

下関市文化協会加盟団体の指導者による入門講座です。伝統文化等を体験できる良い機会です。
ぜひ！お気軽にご参加ください。