

人生100年時代を生きる 第10回

目の健康寿命をのばそう!

アイフレイル予防とプチビジョンケア



人は日常生活において、目から80%以上の情報を取り入れていると言われています。安全で快適な生活を送るために、「アイフレイル（加齢に伴う視機能の低下）」について学び、自身の目の健康状態がどの程度なのかチェックしてみませんか?



2026年 **7月21日(火)** 15:00~16:00 ※14:45~受付

ドリームシップ（下関市生涯学習プラザ）2階 学習室①

申込開始

2026年7月5日(日) 9:00~

※定員になり次第、締め切ります。

対 象 どなたでも参加可能

定 員 30名 (先着)

参加料 無料

持参物 (必要な方は) 筆記用具

講 師 地方独立行政法人下関市立市民病院 視能訓練士 河野 清美 (かわの きよみ) 氏



SDGsを考える 持続可能なよりよい社会づくり 第10回

韓国を知ろう! ~文化とことば~



韓国のドラマや音楽、グルメ、コスメ等の様々な文化、エンターテインメントは現在、世界的に注目を集めており、日本でも多くの人々に親しまれています。

また下関では、毎年8月に「朝鮮通信使行列」が再現され、韓国・釜山等から多くの方が参加されます。

下関とも大変繋がりの深い、そんな韓国の文化について、知識を深めてみませんか?

2026年 **7月27日(月)** 10:30~11:30 ※10:15~受付

ドリームシップ（下関市生涯学習プラザ） 2階 学習室①

対 象 どなたでも参加可能

定 員 20名 (先着)

参加料 無料

持参物 (必要な方は) 筆記用具

講 師 釜山広域市交換職員 尹洸鎬(ユン・グァンホ)氏

下関市国際課 韓国語通訳 波平 優子 (なみひら ゆうこ) 氏

申込開始

2026年7月5日(日) 9:00~

※定員になり次第、締め切ります。



申込方法

●電話、メール、FAX

- ① 講座名 ② 氏名・年齢(参加者全員)
- ③ 電話番号 をドリームシップまで
※電話番号は、日中連絡が取れる番号をお知らせください。
※申込開始日時より前に着信、受信した申し込みは、無効または受付順が後ろになる場合があります。

●ドリームシップ1階窓口で直接

※申込等にあたり提供いただいた個人情報、事業の運営目的以外には使用いたしません。

お問合せ

ドリームシップ（下関市生涯学習プラザ）
公益財団法人下関市文化振興財団 事業係
〒750-0016 下関市細江町3丁目1番1号

☎ 083-231-1234(9:00~17:00)

FAX 083-242-6234

✉ jigyou@s-dreamship.jp



ドリームシップの地下駐車場(80台/有料)は、駐車台数に限りがあります。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ・下関市立中央図書館)地下駐車場は、1時間は無料でご利用いただけます。