

第16回 ドリームシップ祭り

2026年 **10/17^土・18^日**

9:00~16:00

ドリームシップ全館

ホップ!

ステップ!!

パッション!!!

入場無料



Program

両日 映画上映会 <鑑賞無料 先着300名>

<共通> 会場：海のホール 12:00~13:00

17^土 トムとジェリー
オズの魔法使

2011年製作/56分/アメリカ



© 2011 Warner Bros. Entertainment Inc. TOM AND JERRY, THE WIZARD OF OZ and all related characters and elements are trademarks of and © Turner Entertainment Co.

18^日 トムとジェリー
ジャックと豆の木

2013年製作/57分/アメリカ



© 2013 Warner Bros. Entertainment Inc. TOM AND JERRY, THE WIZARD OF OZ and all related characters and elements are trademarks of and © Turner Entertainment Co.

両日 ぐるっとイベント <参加無料>



ぬり絵

祭り開催中に、チラシ裏面のぬり絵を塗って1階・祭り受付に持って行こう



しゅうたろうクイズ

クイズをしながら館内を探検!

遊びコーナー

全参加者対象

★ティッシュでくじ引き

当たりが出たら飴玉すくいに挑戦!

★魚つり絵あわせ



ぬり絵持参
クイズ達成
フォローで

各々景品
プレゼント

生涯学習プラザの
インスタ、Xをフォロー

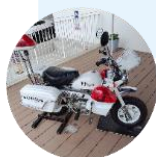


17^土 警察イベント 協力：山口県下関警察署

会場：1F コミュニティスペース
10:00~15:00

ミニ白バイ乗車体験

子ども制服試着コーナー



両日 食品販売

※商品がなくなり次第終了

会場：3F エレベーターホール 10:00~15:00

<食品イメージ>

●ドーナツなど [大和町パン・菓子教室]

●焼き芋、たい焼きなど [いも太郎]

●瓦シュー、川棚まんじゅう、シフォンケーキなど

[三春堂 L'esprit de la vie.]

●秋の彩り弁当、唐揚げ弁当など [千兆亭]

●コーヒー、生姜紅茶、シフォンケーキ、長府煎餅

[オレンジカフェ
展望喫茶蘭]



お問い合わせ

<ドリームシップ> 〒750-0016 下関市細江町3-1-1

◆下関市生涯学習プラザ TEL.083-231-1234 ◆下関市立中央図書館 TEL.083-231-2226

主催：ドリームシップ祭り実行委員会、公益財団法人下関市文化振興財団、下関市教育委員会

17日(土) 海のホール(1階)

順	時 間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など	
4	13:00 ～ 13:30	女声合唱クール・ソレイユ（合唱）	
		女声合唱のための「四つの秋の歌」 作曲 三善 晃 作詞 高田 敏子 ・駅 ・忘れられた海 ・林の中 ・枯れ葉	メンバー21名
		皆様こんにちは。ドリームシップ祭りにご来場ありがとうございます。私たちクール・ソレイユは、毎週月曜日多目的ホールで練習をしています。美しいハーモニーを目指して終りのない旅がそこにはあります。	
5	13:40 ～ 14:10	下関ユネスコ協会 青年部 ユネスコ洋楽ポップス 歌のクラス（ポップス、歌）	
		・好きにならずにいられない 他	ユネスコ洋楽ポップス 有志
		<ユネスコ洋楽ポップス 歌のクラス> 聞き覚えのある洋楽ポップスをマイクを使って歌うクラスです。英語は苦手という方でも大丈夫です。いつの間にか歌えるようになっていきます。声を出すことは健康の源、私達と一緒にますます笑顔で元気になりましょう！	
6	14:20 ～ 14:50	下関少年少女合唱隊（合唱） *17日体験教室	
		・ミッキーマウス・マーチ ・狼なんかこわくない ・リーダーにつづけ ・きみもとべるよ！ ・デビー・クロケットの唄 ・くまのプーさん ・スーパーカリフラジリスティックエキスピアリドーシャス ・輝く未来 ・夢はひそかに ・ハイ・ホー ・アンダー・ザ・シー ・小さな世界	メンバー 一同
		歌うことが大好きな4歳から大学生まで約80名で楽しく活動しています。大練習室では体験教室も行います。歌はもちろん、体を動かす事が好きな子、合唱隊のおねえさんといっしょに歌ったり、踊ったりしてみませんか？	
7	14:50 ～ 15:20	バレエストレッチ（ストレッチ、バレエ）	
		・ポレチュカ ・おもちゃのチャチャチャ ・おもちゃの兵隊と行進 ・Just like me ・Don't Leave Me This Way ・タイム ・Tabiyume ・Die With A Smile	メンバー 一同
		バレエストレッチとは、ストレッチにバレエの要素を取り入れ、柔軟性と筋力をUPし、美しい姿勢と体幹の安定に効果があります。音楽に合わせてフロアレッスンも行います。子供から大人まで、幅広い年齢層で活動中です。	

※記載時間はおおよその目安です。
※曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



舞台発表



18日(日) 海のホール(1階) *開場9:30

順	時 間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など	
1	10:00 ～ 10:30	保健功（太極拳）	
		・引体令柔 十三式 ・導引保健功 ・総合太極拳 42式 第一段・第二段	14名
		私達保健功は、太極拳の動きそのままにゆったりと切れ目なく、まろやかに自然体で30年余りも教室を続けています。テレビでも老化防止に大いに役立つと放映されましたが、ご覧の通り若々しいメンバーです。	
2	10:30 ～ 11:00	m.a.n.a（フラダンス）	
		・ヒール ザ ワールド ・古典フラカヒコ・日本語の曲など	メンバー 一同
		いつもありがとうございます。世界が平和でありますようにと願い自分自身のこころのすべてを通して学びあい、愛を育む活動しております。こころがあたたかくなる、命豊かな気持ちを大切に、このドリームシップ祭りで踊らせてください。よろしくお願いします。	
3	11:00 ～ 11:20	ドリームダンス（社交ダンス）	
		・ベニーズワルツ……(大野・大野組)(山本・河野組)(岩尾・岩尾組) ・リレーダンス……ワルツ タンゴ スロー クイック (大野・大野組)(山本・河野組)(岩尾・岩尾組)(石川・林組)(刀根・小川組) ・ジルバ………全員 *観客の皆さまもぜひ参加ください。	
		社交ダンスを生涯スポーツダンスとしてスキルアップをめざして練習に励んでいるサークルです。	
4	11:20 ～ 11:50	フラヒナノ（フラダンス）	
		・ウラノーヴェオ(古典のカヒコ) ・ザッツ ザ ハワイアン イン ミー ・エ ホイイ カ ビリ	・ノウエナニ ・ザ ロード ザット ネバー エンズ ・アロハノー
		長谷部 久美子 他40名	
		ハワイの伝統舞踊であるフラは神様が自然、愛する人に想いを伝えるすばらしい文化です。自分を、共に踊る仲間を大切に、感謝の気持ちを込めて踊らせていただきます。	
12:00～ 13:00		映画上映会「トムとジェリー ジャックと豆の木」 <鑑賞無料>	

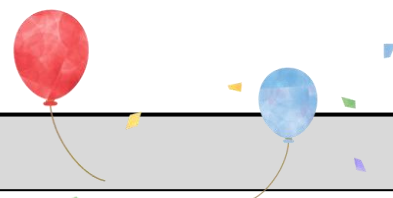
※記載時間はおおよその目安です。

※曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



18日(日) 海のホール(1階)		
順	時 間	出演団体／演目／出演者／団体紹介など
5	13:00 ～ 13:10	エアロビクスダンス教室（エアロビクス）
		・エアロビクスメドレー
		ゆかいな仲間たち
6	13:15 ～ 13:35	アースサウンドオカリナ（オカリナ）＊18日体験教室
		・木枯らしに抱かれて ・サライ
		・オーシャンゼリゼ ・いのちの歌
7	13:40 ～ 14:10	ホアロハ（フラダンス）
		・カハクロア……メンバー 一同 ・ミ ネイ……メンバー6名 ・コー マイ ホーエウエウ……メンバー8名
		・カ プア マカ オナオナ……メンバー6名 ・カア ナ アレ……メンバー8名 ・アロハ ハワイ クウ オネ ハナウ……メンバー10名
8	14:10 ～ 14:40	ホアロハ（フラダンス）
		・カハクロア……メンバー 一同 ・ミ ネイ……メンバー6名 ・コー マイ ホーエウエウ……メンバー8名
		・カ プア マカ オナオナ……メンバー6名 ・カア ナ アレ……メンバー8名 ・アロハ ハワイ クウ オネ ハナウ……メンバー10名
9	14:40 ～ 15:10	ホアロハ（フラダンス）
		・カハクロア……メンバー 一同 ・ミ ネイ……メンバー6名 ・コー マイ ホーエウエウ……メンバー8名
		・カ プア マカ オナオナ……メンバー6名 ・カア ナ アレ……メンバー8名 ・アロハ ハワイ クウ オネ ハナウ……メンバー10名
10	15:10 ～ 15:40	ホアロハ（フラダンス）
		・カハクロア……メンバー 一同 ・ミ ネイ……メンバー6名 ・コー マイ ホーエウエウ……メンバー8名
		・カ プア マカ オナオナ……メンバー6名 ・カア ナ アレ……メンバー8名 ・アロハ ハワイ クウ オネ ハナウ……メンバー10名

※記載時間はおおよその目安です。
※曲目等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



海のホール ホワイエ (1階)	
ワンストロークペイント	・ワンストロークペイント *エプロン、ゴミ箱、パスケース、スマホポシェット、手帳、トレイ、メガネケース、キャンパスボードなどの販売あり 齊藤 裕子 為近 悦子 佐藤 志貴子 佐藤 千嗣子 吉川 美香 安東 千聡 下村 みゆき 宮本 永里子 井上 紀子 ワンストロークペイントは、平筆を使って2色の絵の具でグラデーションを作り花や葉を描いています。下描きなしで描けるクイックペイントです。みんなで楽しく笑いのある教室をしているのでどうぞ見学に来てください。
下関市生涯学習プラザ 定期登録団体	当館の定期登録団体として活動されている団体を紹介します。
公益財団法人 下関市文化振興財団	下関市生涯学習プラザ、下関市民会館、下関市立近代先人顕彰館(田中絹代ぶんか館)の紹介
宙のホール ホワイエ (2階)	
メモリーパッチワークスクール	・パッチワーク 岩松 郁子 大畑 芳恵 細石 千恵子 山下 節子 小田 和代 大きなタペストリーから小物(バッグやクッション)をパッチワークで作ります。月に一度の教室ですが、それぞれの個性を作品に表現しています。やってみたい方は、いつでも入会できます。
学習室①② (2階)	
名陵学園 下関市立名陵小学校	下関市立名陵小学校 全学年 作品展示
コール梅光	・活動紹介(女声合唱) 【指導】澄川 孝子 【ピアノ】田村 初音 今津 敏子 横田 伸子 角野 文代 松尾 清子 岡村 映子 砂山 千代子 山下 雅子 戸田 房世 上野 みち子 中野 由己子 中蘭 桂子 小倉 ミチ子 松岡 郁子 木下 郁子 豊永 綾子 松沢 光子 堀内 紀代子 森 紀美 矢野 郁子 大塚 篤子 谷黒 睦 中野 幸子 和田 栄子 島村 善子 今年2月に「宝くじまちの音楽会」に出演しました。南こうせつさん、中国古箏演奏家のウー・ファンさん、トゥジュール・アンサンブルKUMANOさんとの共演という、今までにない経験をさせていただきました。これからもいろいろな事に意欲的に取り組んでいきたいと思っています。
布リメイク教室 *18日体験教室	・布リメイク メンバー 一同 裁縫のできない人も気軽に参加できる教室です。古い着物を洋服にしたり、着なくなった服を違った物に作り直したりしています。興味のある方、見学に来てください。お待ちしております。
学習室③ (2階)	
池坊いけばな教室 *両日体験教室	・立花 秋田 智恵 穴井 珠恵 有吉 文子 石川 恵理 木治間 智代 宮下 祐子 ・生花 植村 恵子 藤嶋 敦子 右寺 久美子 宮野 治美 百田 良香 山口 智恵 ・自由花 青崎 喜美恵 上田 祐子 齋藤 真理子 白石 萌 辻野 光江 西尾 光代 藤谷 智子 村上 朋美 安村 悦子 八代 三月 草木の出生に基づいた美感こそ「池坊の花の品格」ではないかと思っています。草木を慈しむ気持ち、自然を敬う気持ちを大切に、和と美の心を学んでいきます。初めての方でも楽しくいけることができます。気軽にはじめてみませんか。

17日(土) 海のホールホワイエ出入口付近 (1階)

下関市連合婦人会	・物品の販売(遊休品) *9:30~なくなり次第終了
	下関市連合婦人会は地域に密着した安心安全な住みよいまちづくりの活動を続けています。また、親子を対象にした家庭教育推進事業も行っています。各地域での婦人会活動にぜひご参加頂き、ライフワークの一部としてくだされば幸いです。
中東地区まちづくり協議会	・物品の販売 *9:30~なくなり次第終了 ・ゲーム
	市内中心部、名陵・日新校区をエリアとする協議会です。環境防災・健康福祉・子育て青少年育成・地域づくりの各部会を通して、住み続けられるまちづくりを展開しています。ブースでお待ちしております。

17日(土) ランチルーム (3階)

NPO茶道鎮信流下関支部 松委会	・お茶席代 500円 *10:00~なくなり次第終了 メンバー 一同
	武家茶道鎮信流に親しんでみませんか? 日常を離れ、和敬静寂の世界で一服のお茶をいただく。自分をとりもどす時間を過ごしませんか。お待ちしております。

18日(日) 和室・茶室 (3階)

茶道表千家プラザ教室	・お茶席代 400円 *10:00~なくなり次第終了 永田 恵 植田 光代 富久 享子 西村 佳代 木村 美代子 具志堅 文子
	茶道は日本文化の総合芸術と言われ、軸・茶道具・花・香・茶事(懐石)・着物等の多彩な知識を学び、礼儀とおもてなしの心を養います。とは言えその本質は「喫茶去=お茶を一服召し上げれ」というシンプルで温かいものです。穏やかな時間を一緒にいかがですか?

17日(土)・18日(日) カフェ (1階)

Restaurant&Café 旬香	定食、うどん、ソフトクリームなど *11:00~15:00
--------------------	-------------------------------



体験教室

【参加費】無料

プラザにて事前申込受付中！

※各講座当日受付可。事前申込により定員に達している場合や、内容等が変更する場合があります。

17日(土) 大練習室(1階)

下関少年少女合唱隊

・13:20～13:50

【内容】合唱ワークショップ 【対象】小4以下 【定員】20名

17日(土) 宙のホール・ホワイエ(2階)

囲碁教室

・9:00～14:00

【内容】囲碁自由対局他 【対象】どなたでも 【定員】なし

“囲碁”の面白さと奥深さが認識され、どんどん国際化が進んでいます。子どもさんには頭脳発育の助けに、お年寄りにはボケ防止に非常に適しています。下関の囲碁ファンの方々に、今日一日を楽しんでいただければと思います。

17日(土) 視聴覚室①(3階)

ハドソン中級英会話

・12:45～14:45

【内容】英語ネイティブ講師を囲んで英語の生涯学習 【対象】大学生、一般

【定員】30名 【持参物】筆記用具

米国人講師の指導の下で、本場の生きた英語を楽しく学ぶクラスです。ネイティブならではのトークやビデオでリスニング力が身につきます。小グループで英会話を楽しみます。皆様のご参加をお待ちしております。

17日(土) レクリエーション室①(3階)

ニッキーズ、
マットピラティス

・10:30～11:30

【内容】ピラティスの体験 【対象】成人以上 【定員】10名

<ニッキーズ> 水曜日の20:00からの1時間“ピラティス”を行っています。
<マットピラティス> 呼吸と身体の動きを意識しながら無理なく身体を整えるピラティスです。姿勢改善や体幹づくりを目指し健康な身体づくりを一緒に始めてみませんか？

下関マンドリンクラブ

・12:00～13:00

【内容】マンドリン演奏体験 【対象】どなたでも 【定員】10名

イタリア発祥のマンドリンを弾いてみませんか？音の出し方から始めて簡単な曲にチャレンジ！未経験者大歓迎、見学のみでもぜひお立ち寄りください。

ヨガサークル

・13:30～14:00

【内容】初心者向けのやさしいヨガ体験 【対象】どなたでも 【定員】12名

【持参物】飲み物

第1・2・4 水曜日 9:30～10:40に教室を行っています。人と合わせず、その日の体調で穏やかに体の歪みを矯正していきます。ゆったりした呼吸で心身共にリラックス！肩こり・腰痛には早く効果を感じています。

※団体についての詳細は、各団体へお問合せください。

体験教室

【参加費】無料

網掛け講座は有料

プラザにて事前申込受付中！

※各講座当日受付可。事前申込により定員に達している場合や、内容等が変更する場合があります。

18日(日) 大練習室(1階)

姿勢改善・筋膜リリース	・11:30～12:15 【内容】姿勢が体に及ぼす影響の体験、経絡ストレッチ、足もみ、骨盤体操等 【その他】開始10分前より、姿勢改善で使用する癒しの音楽を流します。 内容は簡単なので、運動が久しぶりでも安心して参加できます。
	姿勢は、認知症を予防し、慢性痛の緩和、疲れ、呼吸、消化、若さ、気持ち等、人の健康や心理に多大な影響を及ぼします。今回は、姿勢が体に及ぼす影響を考え、経絡ストレッチ、足揉み、骨盤体操等で軽く体を動かします。
太極舞	・12:30～13:15 【対象】どなたでも *足腰の弱い人は椅子に座ってもできます。 【その他】参加賞あり♪♪ 開始10分前より太極舞の曲を1階大練習室前で流します。 初心者向けの体操です。ご参加お待ちしております。
	太極舞は太極拳・気功・ヨガの融合、健康寿命を延ばす体操です。ゆったりとした全身運動で血液・リンパの流れを促進し、免疫能力を高めます。軽く体験してみませんか？ (通常、毎週水曜20時～50分間、開催中)
アースサウンドオカリナ	・14:00～15:00 【内容】オカリナ体験教室 【対象】どなたでも 【定員】10名

18日(日) 宙のホール・ホワイエ(2階)

公益財団法人交通道德協会 下関鉄道少年団	・10:00～11:30、13:30～14:45 【内容】踏切の安全を守る機械や仕組みを子供たちに向けて発信します。 【対象】子ども・引率保護者 【定員】同時には3～6名程度
	鉄道にある踏切を映像やパネルなどを活用して楽しみながら学べるプログラム展開。親子で「身近な鉄道の安全」について学んでみませんか。団員達による説明をおこないます。 また、数に限りがございますが、ちょっとした親子で楽しめる「ぼっぼや工作」ブースも準備します。

18日(日) 学習室②(2階)

布リメイク教室 *有料	・13:30～14:30 【内容】きんちゃく袋 【対象】どなたでも 【定員】なし 【参加費】200円
-------------	--

17日(土)・18日(日) 学習室③(2階)

池坊いけばな教室 *有料	・10:00～材料がなくなり次第終了 【内容】フラワーアレンジ 【対象】どなたでも 【定員】30名 【参加費】500円
--------------	--

17日(土)・18日(日) 学習室④(2階)

パチパチクラブ	・14:00～16:00 【内容】そろばん学習体験 【対象】年中～ 【定員】なし
	市内4ヶ所の教室で幼児～一般の約200名の生徒さんが計算力、集中力、記憶力、思考速度など学習の土台となる能力を鍛えています。県代表として12年連続全国大会出場中。 ホームページもご覧ください。



※団体についての詳細は、各団体へお問合せください。



【イベント】
★しゅうたろうクイズ
頑張って館内をまわろう

【体験教室】
下関少年少女合唱隊(17日)
姿勢改善・筋膜リリース(18日)
太極舞(18日)
アースサウンドオカリナ(18日)

【展示発表】
ワンストロークペイント
定期登録団体紹介
(公財)下関市文化振興財団

【舞台発表】
時間・出演団体などは
P1～P4をご覧ください

【ぬり絵】
自由にぬり絵ができます

【おもてなし】
下関市連合婦人会(17日)
中東地区まちづくり協議会(17日)

【受付】
プログラム配布
景品引渡しなど

【おもてなし】
Restaurant&Café 旬香

山口県下関警察署(17日)
・ミニ白バイ乗車体験
・子ども制服試着コーナー

1F

2F

【展示発表・体験教室】
池坊いけばな教室

【体験教室】
パチパチクラブ

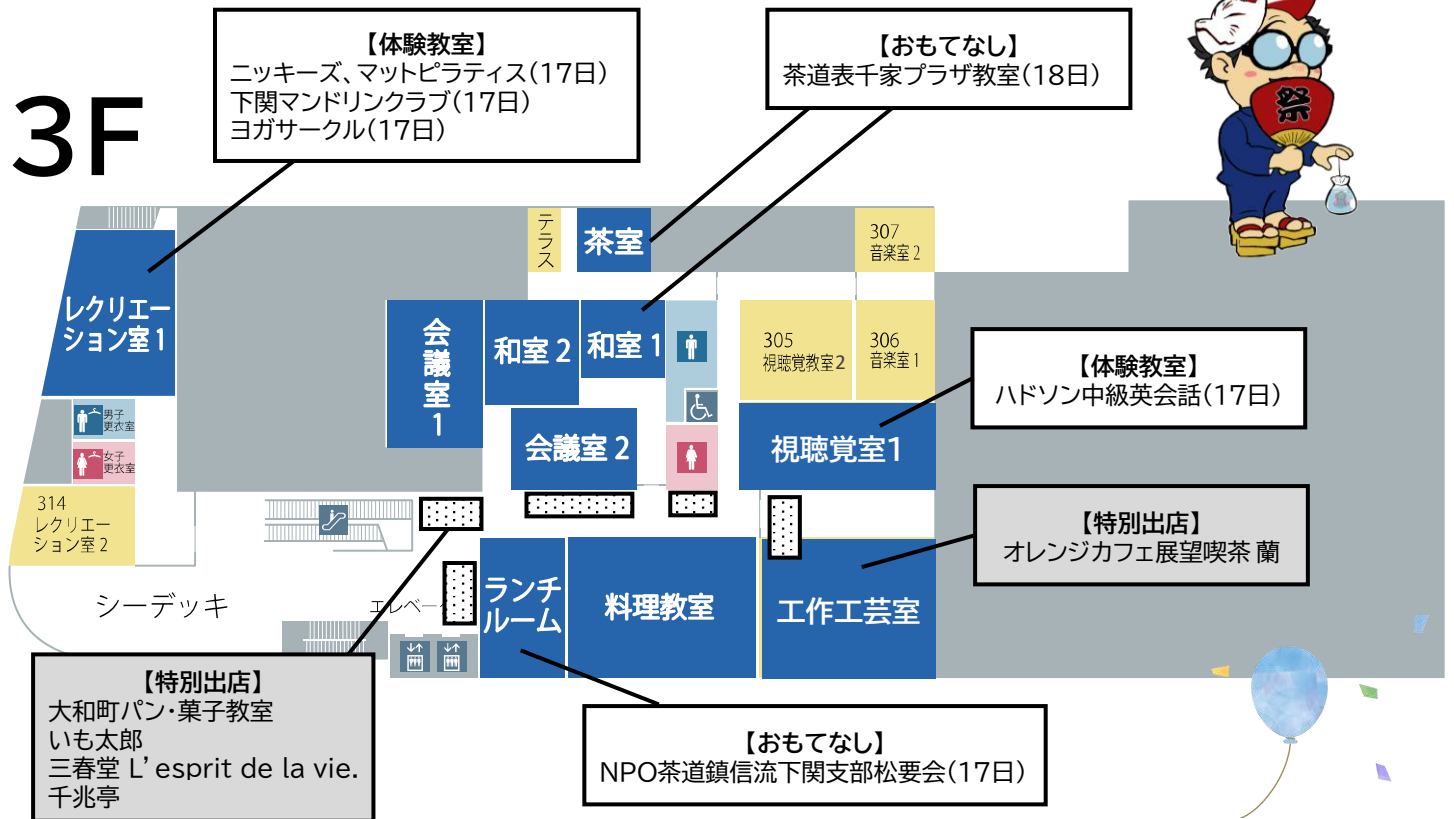
【体験教室】
囲碁教室(17日)
(公財)交通道德協会 下関鉄道少年団(18日)

【展示発表】
メモリーパッチワークスクール

【展示発表・体験教室】
布リメイク教室(体験:18日)
コール梅光
名陵学園下関市立名陵小学校

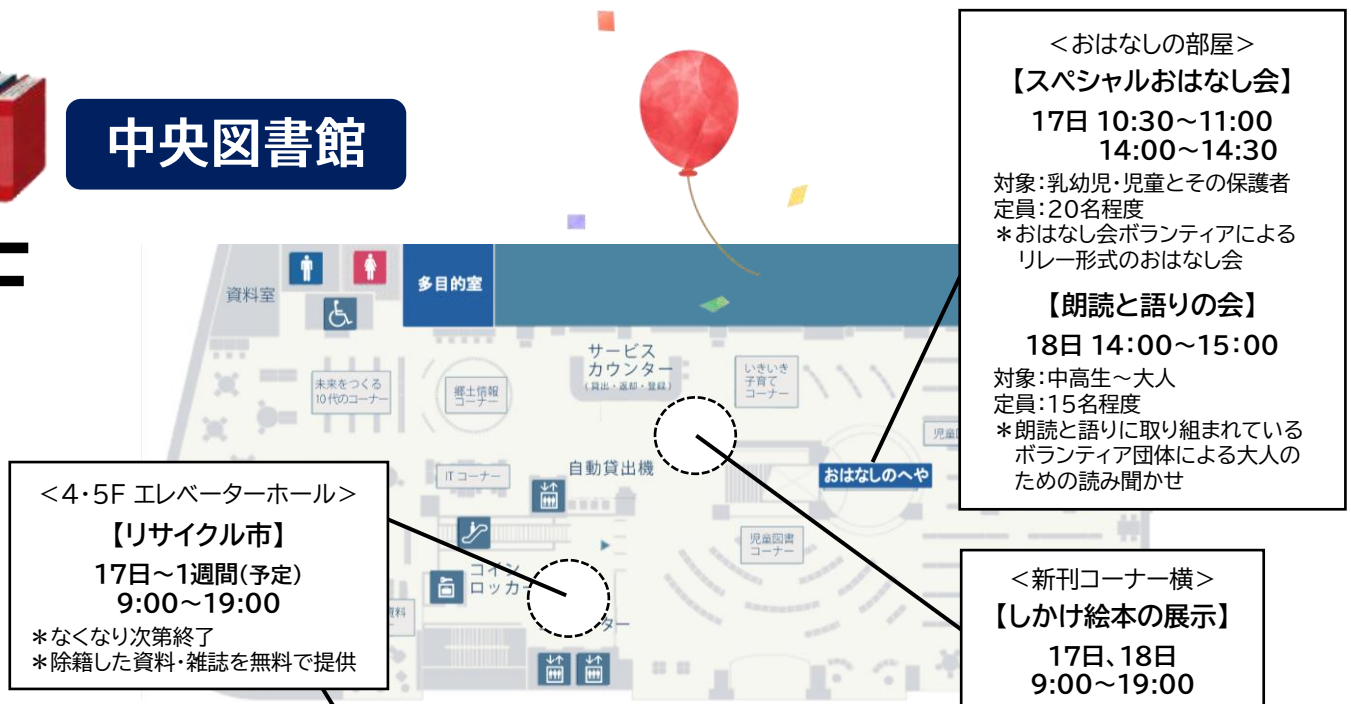
【遊びコーナー】
ティッシュでくじ引き
魚つり絵あわせ

3F

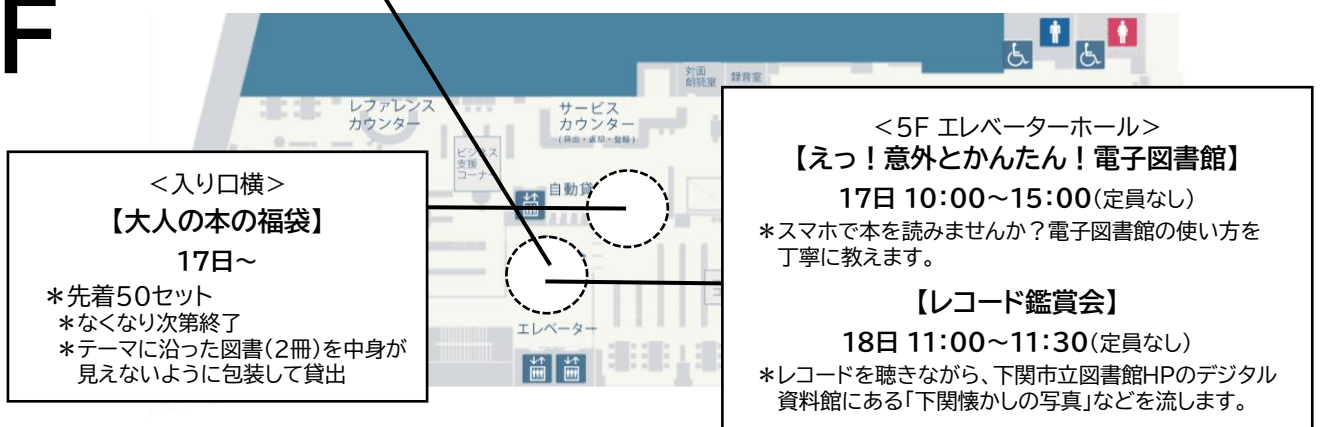


中央図書館

4F



5F



クイズをしながら館内を探検 ～遊びコーナーでゲームに挑戦しよう～

スタート!



海のホールへ
行こう

① 海のホールは何を
イメージしている?

1階

A: 深海や波
B: 客船

② 海のホール 舞台の横看板には
なんの絵がはってある?

A: もみじ
B: コスモス

③ 大練習室のガラスにいる
しゅうたろうは、なにをしている?

A: なわとび
B: フラフープ

2階へ

④ 宙のホール ホワイエでは
展示をしている?

A: はい
B: いいえ

遊びコーナー

⑤ 学習室①②に
しゅうたろうは
何人いる?

A: 5にん
B: 6にん

⑥ 学習室③では
展示をしている?

A: はい
B: いいえ

3階へ

⑦ 3階にいるしゅうたろうが持っている
文字を組み合わせたら、なにになる?

A: プラダ B: プラザ C: ラップ

4階へ

⑧ 図書館の「おはなしのへや」は
何階にある?

A: 4かい
B: 5かい



ぜひアンケートも
かいてください!

第16回ドリームシップ祭り

受付

*最後にスタンプを押すよ

景品をもらおう

ゴール 1階受付へ
おめでとう!!